

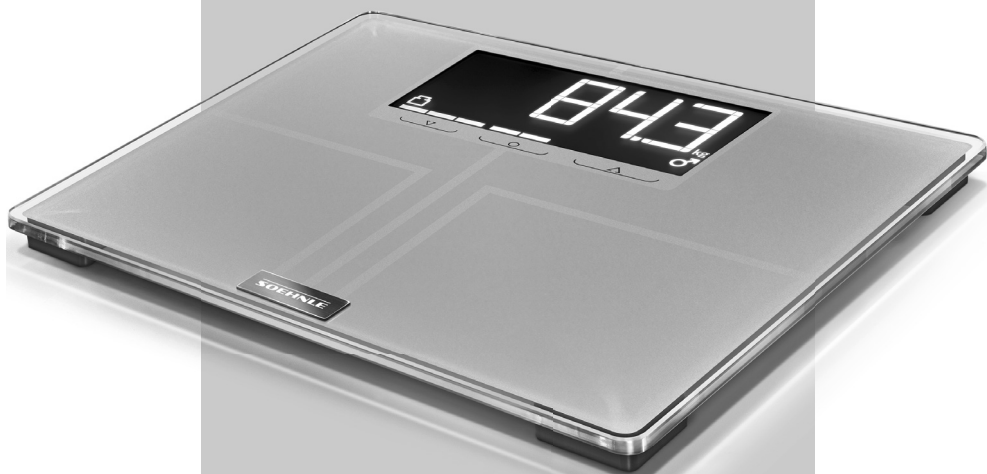
L I F E I N B A L A N C E

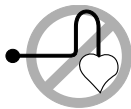
# SOEHNLE

Downloaded from [www.vandenborre.be](http://www.vandenborre.be)

BEDIENUNGSANLEITUNG	2
USER MANUAL	4
MODE D'EMPLOI	6
ISTRUZIONI PER L'USO	8
GEBRUIKSAANWIJZING	10
INSTRUCCIONES DE MANEJO	12
MANUAL DE INSTRUÇÕES	14
BRUGSANVISNING	16
BRUKSANVISNING	18
INSTRUKCJA OBSŁUGI	20
NÁVOD NA OBSLUHU	22
NÁVOD K POUŽITÍ	24
ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	26
KULLANMA KILAVUZU	28
NAUDOJIMO INSTRUKCIJA	30
УПЪТВАНЕ ЗА УПОТРЕБА	32
دليل الاستخدام	34

Shape Sense Profi 300





- Nicht geeignet für Personen mit elektronischen Implantaten (z.B. Herzschrittmacher).
- It is not suitable for persons with electronic implants (pacemaker, etc.).
- Les personnes qui portent des implants médicaux (p. ex. un stimulateur cardiaque etc.) ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Non è adatto per persone con impianti elettronici (pacemaker, ecc.).

- Niet geschikt voor personen met elektronische implantaten (pacemaker, enz.).
- No es apropiado para personas con implantes electrónicos (marcapasos, etc.).
- Não é adequado para pessoas com implantes eletrônicos (pacemakers, etc.).
- Ej lämplig för personer med elektroniska implantat (pace-maker etc).
- Ikke egnet til folk med elektroniske implantater (pacemakere ect).
- Nie nadaje się dla osób, którym wszczepiono elektroniczne implanty (np. rozruszniki serca).
- Prístroj nie je vhodný pre osoby s elektronickými implantátmi (napr. kardiostimulátorom).
- Není vhodný pro osoby s elektronickými implantáty (kardiostimulátory, atd.).
- Никогда не используйте данный прибор вместе с электронными медицинскими приборами, (например кардиостимулятор, и. т. п.)
- Elektronik parçalar (kalp pili, vs.) taşıyan insanlar için uygun değildir.
- Netinka elektroninius implantus (pvz. širdies stimulatorius) turintiems žmonėms.
- Уредът не е подходящ за хора с електронни импланти (напр. сърдечни пейсмейкъри).
- غير مناسب للأشخاص الذين يستخدمون أجهزة إلكترونية مزروعة (مُنظّم ضربات القلب).

Abweichung vom Normalwert • Deviation from the normal value • Déviation de la valeur normale • Deviazione dal valore normale • Afwijking van de normale waarde • La desviación del valor normal • Desvio do valor normal • Afvigelse fra den normale værdi • Avvikelse från normalvärdet • Odchyłka od běžné hodnoty • Odchyłka od normalnej hodnoty • Odchylenie od wartości normalnej • Отклонение от нормального значения • Normal degerden sapma • Nuokrypsiu nuo normaliosios vertės • Отклонение от нормальной стоимости • انحراف عن القيمة العادية

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-			☺			+		
<b>BMI</b>	< 17,5	17,5	18	18,5	20,5	23	25,1	27,5	> 30
☹☹	< -12 %	- 12 %	- 7 %	-3 %	0 %	+ 3 %	+ 7 %	+ 12 %	> + 12 %
💧	< - 6 %	- 6 %	- 4 %	-2 %	0 %	+ 2 %	+ 4 %	+ 6 %	> + 6 %
🧑	< - 6 %	- 6 %	- 4 %	-2 %	0 %	+ 2 %	+ 4 %	+ 6 %	> + 6 %

Alter/Age	♀		☹☹		💧🧑		♂		☹☹		💧🧑	
	-	☺	+	++	☺	☺	-	☺	+	++	☺	☺
16-18	< 15	15-25	25-33	> 33	> 52,5	> 28	< 8	8-18	18-24	> 24	> 58,5	> 38
18-30	< 20	20-29	29-36	> 36	> 49,5	> 28	< 8	8-18	18-24	> 24	> 57	> 38
30-40	< 22	22-31	31-38	> 38	> 47,5	> 28	< 11	11-20	20-26	> 26	> 56	> 38
40-50	< 24	24-33	33-40	> 40	> 46,5	> 28	< 13	13-22	22-28	> 28	> 55	> 38
50-60	< 26	26-35	35-42	> 42	> 46	> 28	< 15	15-24	24-30	> 30	> 54	> 38
60+	< 28	28-37	37-47	> 47	> 45	> 28	< 17	17-26	26-34	> 34	> 53	> 38



Körperfettanteil, body fat content, taux de graisse, percentuale di grasso, lichaamsvetaandeel, porcentaje de la grasa corporal, percentagem de gordura corporal, fedtprocent, andelen kroppsfett, test zsrirtartalmát, zawartość tłuszczu w ciele, podíl tělesného tuku, доля внутреннего жира, үцүттәки yağ oranını, Kūno riebalų procentinė dalis, Процент на телесната машина, نسبة الدهون في الجسم

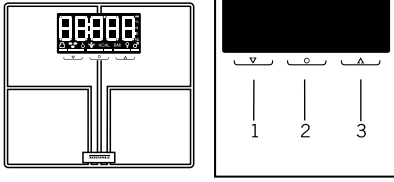


Körperwasseranteil, body water content, taux d'eau dans le corps, percentuale acqua corporei, lichaamswateraandeel, porcentaje del agua corporal, percentagem de água corporal, vandprocent, andelen kroppsvatten, test vızartalmát, zawartość wody w ciele, podíl vody v těle, доля тканевой жидкости, үцүттәки су oranını, K no vandens procentinis, Процент на телесната вода, نسبة الماء في الجسم



Muskelanteil, muscle proportion, pourcentage de muscles, massa muscular, spieraandeel, porción de los músculos, percentagem de músculo, muskler andelen, muskellandel, izom arány, masy mięśniowej, podíl svalů, доля мышечной, үцүттәки kas oranını, raumen procentin dalis, Процент на мускулите, نسبة العضلات

# A



# B

- 
- 
- 
- 

# C

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

# D

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

# E

- - 
  -
- New batteries  
3 x 1,5 V AAA

## A. Bedienelemente

1. Minus (▼)
2. Bestätigen (○)
3. Plus (▲)

**Sensor-Touch:**

**Tasten nur sanft berühren!**



## B. Vorbereitung

1. Batterien (3 x 1,5 V AAA) einlegen.

### Hinweis:

Die Körperanalysewaage sofort (solange noch 0,0 angezeigt wird) auf eine ebene Fläche stellen und abwarten bis Waage selbstständig ausschaltet.

Erst dann die Dateneingabe starten.

Ansonsten wäre es möglich, dass das Waagengewicht fälschlicherweise in die erstmalige Wägung mit einfließt.

Dasselbe kann auch im normalen Betrieb passieren, wenn die Waage vor der Wägung in die Hand genommen wird.

2. Für alle Messungen Waage eben und auf festem Untergrund aufstellen (nicht auf Teppichboden).
3. Reinigung und Pflege: Nur mit leicht feuchtem Tuch reinigen. Keine Lösungs- oder Scheuermittel verwenden. Waage nicht in Wasser tauchen.
4. Möglichkeit der länderspezifischen Umstellung von kg/cm auf st/in oder lb/in durch Umschalten mit der Bedientaste auf der Rückseite der Waage.

**Achtung!** Rutschgefahr bei nasser Oberfläche.



## C. Dateneingabe

1. ○ -Taste drücken.
2. Mit den ▼/▲-Tasten Speicherplatz auswählen und bestätigen (○). → P
3. Mit den ▼/▲-Tasten Körpergröße einstellen und bestätigen. → H
4. Im nächsten Schritt das Alter einstellen und bestätigen. → A
5. Das Geschlecht einstellen und bestätigen. → S
6. Abschließend den Aktivitätslevel einstellen und bestätigen (○-Taste 3 Sek. drücken). → AC

1	kaum körperliche Bewegung	
2	leichte, aktive, sitzende und stehende Bewegung	
3	Haus- Gartenarbeit, hauptsächlich stehend, nur manchmal sitzend	
4	Sportler und Menschen mit viel Bewegung	5-10 Std./Woche intensives Training
5	Schwerarbeiter, stark aktive Sportler	min. 10 Std./Woche intensives Training

**Athletenmodus:** Über die Einstellung des persönlichen Aktivitätslevels kann der jeweilige Kalorienbedarf präzise ermittelt werden.

7. Dann sofort Körperanalysewaage auf den Boden stellen, 0,0-Anzeige abwarten und barfuß betreten.

Die erste Messung ist zur Speicherung der Daten für die spätere automatische Personenerkennung unerlässlich. Wird die Waage nicht betreten, muss die Dateneingabe wiederholt werden. Nach Betreten der Waage erfolgt die erste Körperanalyse.

Die Waage verfügt über einen Timeout-Modus. Sie schaltet nach ca. 40 Sekunden ohne Tastenbedienung wieder aus.

Nach einem Batteriewechsel müssen die Daten erneut eingegeben werden.

## D. Körperanalyse

1. Waage auf festen ebenen Boden aufstellen und abwarten bis Waage selbstständig ausschaltet.
2. Das Körpergewicht wird angezeigt.
3. Sind die ermittelten Werte nicht eindeutig einem Benutzer zuzuordnen, dann werden die möglichen Speicherplätze angezeigt.

Kann das ermittelte Gewicht mehr als 2 Benutzern zugeordnet werden, dann erscheinen nach 3 Sekunden die weiteren möglichen Speicherplätze.

Mit den ▼/▲-Tasten (▼= links, ▲= rechts) den dort angezeigten Speicherplatz bestätigen.

Die Waage misst die individuellen Körperwerte mittels Bioimpedanz-Analyse (Körperfett, Körperwasser, Muskelanteil) und ermittelt den Grundumsatz (kcal) und den BMI (Body Mass Index). Der 9-segmentige Statusbalken zeigt die jeweilige Abweichung zum Normalwert (siehe Umschlagseite).

Die Waage schaltet automatisch ab.

## Klassifikation des Gewichts nach BMI

(Quelle: Weltgesundheitsorganisation, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Klassifizierung
< 18,5	Untergewicht
18,5 - 24,9	Normalgewicht
25,0 - 29,9	Prä-Adipositas
30,0 - 34,9	Adipositas Grad I
35,0 - 39,9	Adipositas Grad II
> 40,0	Adipositas Grad III

## E. Meldungen

1. Batterien ersetzen
2. Überlast: max. 200 kg
3. Der gemessene Wert ist über (H) bzw. unter (L) dem Grenzwert.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Technische Daten

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Batteriebedarf: 3 x 1,5 V AAA

## Garantie

Auf das vorliegende Qualitätsprodukt gewährt Ihnen die Leifheit AG 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum (bzw. bei Bestellungen ab Erhalt der Ware). Die Garantieansprüche müssen Sie unverzüglich nach Auftreten des Defekts innerhalb der Garantiezeit geltend machen. Die Garantie erstreckt sich auf die Beschaffenheit der Produkte.

Ausgeschlossen von der Garantie sind:

- (1) Gebrauchsbedingte oder sonstige natürlich hervorgerufene Verschleißmängel,
- (2) Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. Umgang (z. B. Schlag, Stoß, Fall),
- (3) Schäden durch Nichtbeachtung der vorgegebenen Bedienungshinweise,
- (4) Batterie, bzw. Akku.

Im Garantiefall gewährt Ihnen Leifheit nach eigenem Ermessen entweder die Reparatur defekter Teile oder den Austausch des Produktes. Falls eine Reparatur nicht durchführbar ist und ein identisches Produkt zum Zwecke des Austauschs nicht mehr im Sortiment verfügbar ist, erhalten Sie ein

möglichst gleichwertiges Ersatzprodukt. Eine Rückerstattung des Kaufpreises ist im Garantiefall nicht möglich. Diese Garantie gewährt zudem keine Schadensersatzansprüche.

Zur Inanspruchnahme der Garantie wenden Sie sich unter Vorlage des defekten Produktes und des Kaufbelegs (Kopie) an denjenigen Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben. Diese Garantie gilt weltweit.

Ihre gesetzlichen Rechte, insbesondere Gewährleistungsrechte, gelten für Sie weiterhin und werden durch diese Garantie nicht beschränkt.

## EG-Konformität



Dieses Gerät entspricht der geltenden EG-Richtlinie 2014/30/CE.

Die EU-Konformitätserklärung finden Sie unter [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Batterie-Entsorgung EG-Richtlinie 2008/12/EC

Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Sie müssen alte Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.



Pb = Batterie enthält Blei

Cd = Batterie enthält Cadmium

Hg = Batterie enthält Quecksilber

## Entsorgung von elektrischen und elektronischen Geräten EG-Richtlinie 2002/96/EC



Dieses Produkt ist nicht als normaler Haushaltsabfall zu behandeln, sondern an einer Annahmestelle für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abzugeben. Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Gemeinde, die kommunalen Entsorgungsbetriebe oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben.

## Verbraucher-Service

Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen mit den folgenden Ansprechpartnern gerne zur Verfügung:

**Deutschland** Tel.: (08 00) 5 34 34 34

**International** Tel.: +49 26 04 97 70

**Montag bis Freitag** 08:30 bis 12:00 Uhr

## A. Operating elements

1. Minus (▼)
2. Confirm (○)
3. Plus (▲)

### Sensor Touch:

Touch keys only slightly!



## B. Preparation

1. Insert batteries.

### Note:

Place the body analysis scale immediately on a solid and even surface (as long as „0,0“ is still displayed) and wait until the scale turns off automatically.

Only then begin with data input. Note, it might occur that the initial scale weight is being added erroneously to the personal weight process.

The same may happen during regular operation, if scale is held in the hand prior to the weight process.

2. Place scale level on a hard surface (not carpet). This applies for all measurements.
3. Cleaning and Care: use only a lightly damp cloth for cleaning. Do not use solvents or abrasives. Never submerge scale in water.
4. A country-specific option, to switch from kg/cm to lb/in or st/in, is available on the back of the scale by pushing key.

**Attention!** Slipping hazard in case of wet surface.



## C. Data input

1. Push ○ key.
2. Use ▲/▼ keys to select memory slot. Use ○ to confirm. → P
3. Then use ▲/▼ keys enter body height and confirm. → H
4. Enter the age and confirm. → A
5. Select gender and confirm. → S
6. To finish, set activity level and confirm (Press ○ key 3 sec.). → AC

1	Hardly any physical activity	
2	Slight, active, sitting and standing activity	
3	House and yard work, mainly standing, sitting only occasionally.	
4	Athletes and people with plenty of movement	intensive training: 5 - 10 h/week
5	Heavy manual labourer, highly active athletes	intensive training: min. 10 h/week

**Athlete Mode:** The respective calorie requirements can be precisely determined by setting personal activity level.

7. Place the body analysis scale immediately on the floor, wait until screen displays „0,0“. Step barefoot on the scale.

The initial measurement is indispensable and serves to store data for later automatic user recognition. If user does not step on the scale, data cannot be saved and must be entered again.

The first body analysis is performed after a user steps on the scale.

This scale is equipped with a Timeout mode. It will automatically switch off after approx. 40 seconds, if no keys are pressed.

Data must be entered again after battery change.

## D. Body analysis

1. Place scale on solid and even surface and wait until scale switches off automatically. Step barefoot on the scale. Stand still.
2. The determined body weight is displayed. The automatic recognition of user follows.
3. If the determined values cannot be clearly allocated to one user, the possible memory slots will be displayed.

If the determined weight can be allocated to more than 2 users, other possible memory slots will be displayed after 3 seconds.

Use the ▲/▼ keys (▼= left, ▲ = right) to confirm the memory slot displayed there.

The scale measures body values (body fat, body water, muscle mass), basic metabolic rate (kcal) and BMI (Body Mass Index).

The 9-segment status bar shows the respective deviation from the normal value (see overleaf).

The scale turns off automatically.




## Classification of body weight according to BMI

(Source: World Health Organisation, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	classification
< 18.5	Underweight
18.5 - 24.9	Normal weight
25.0 - 29.9	Pre-obesity
30.0 - 34.9	Obesity class I
35.0 - 39.9	Obesity class II
> 40.0	Obesity class III

## E. Notifications

1. Replace batteries
2. Overload: max. 200 kg
3. The measured value is higher (H) or lower (L) than the limit.

	L  H	L  H	L  H
♀	< 10 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %
♂	< 4 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %

## F. Technical data

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Battery requirement: 3 x 1,5 V AAA

## Guarantee

Leifheit AG grants you 3 years guarantee as of the date of purchase (or for order upon receipt of the goods) for quality product at hand. The guarantee claims must be asserted immediately upon occurrence of defect within the guarantee period. The guarantee is limited to quality of the products.

The guarantee does not cover:

- (1) wear caused by proper use or natural causes,
- (2) damage caused by improper use or handling (e.g. impact, bump, fall),
- (3) damage caused by non-compliance with stated operating instructions,
- (4) the rechargeable battery.

In case of a guarantee claim, Leifheit will at its own discretion, provide either repair of defective parts or replace the product. If a repair is not possible and if an identical product is no longer available within the product range for replacement, you will receive a replacement product that is,

insofar as possible, of equal value. In case of a guarantee claim, the purchase price cannot be reimbursed. This guarantee also does not grant compensation rights. Furthermore, this guarantee does not grant any claims for damages.

To assert the guarantee, please contact seller where you purchased the product and present the defective product, purchase receipt (copy) and guarantee slip.

Guarantee is valid globally.

Your statutory rights, in particular warranty rights, continue to be valid and are not limited by this warranty.

## EC Conformity



This device complies with the applicable EC Directive 2014/30/EC.

You will find the EU compliance declaration on [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Battery disposal EC Directive 2008/12/EC

Batteries are not a part of your regular household waste. You must return batteries to your municipality's public collection points or wherever batteries of respective type are being sold.

Batteries contain hazardous materials are marked with these symbols:



Pb = battery contains lead

Cd = battery contains cadmium

Hg = battery contains mercury

## Disposal of electric and electronic devices EC Directive 2002/96/EC



This product is not to be treated as regular household waste but must be returned to a collection point for recycling electric and electronic devices. Further information is available from your municipality, your municipality's waste disposal services, or the retailer where you purchased your product.

## Consumer service

If you have questions or comments, the following points of contact are available:

<b>Germany</b>	Ph.: (08 00) 5 34 34 34
<b>International</b>	Ph.: +49 26 04 97 70
<b>Monday to Friday</b>	08:30 am to 12:00 am

## A. Éléments de commande

1. Moins (▼)
2. Validation (○)
3. Plus (▲)

**Sensor-Touch :**  
il suffit d'effleurer les touches !



## B. Préparation

1. Insérer les piles (3 x 1,5 V AAA).

### Remarque :

Placez immédiatement (pendant que 0,0 reste affiché) l'impédancemètre sur une surface plane et attendez que la balance s'éteigne automatiquement.

Démarrez la saisie de données seulement alors. Sinon, il est possible que le poids de la balance soit pris en compte par erreur lors de la première pesée.

La même chose peut arriver en fonctionnement normal si la balance est prise dans les mains avant la pesée.

2. Posez la balance sur une surface plane et stable (pas sur de la moquette) à chaque fois que vous voulez monter dessus.
3. Nettoyage et entretien : nettoyez la balance uniquement avec un chiffon légèrement humide. Ne pas utiliser de solvant ou de produit à récurer. Ne pas plonger la balance dans l'eau.
4. Possibilité de commuter l'affichage dans les unités du pays, de kg/cm en lb/in ou st/in, à l'aide du bouton situé à l'arrière de la balance.

**Attention !** Risque de glissade en cas de surface humide.



## C. Saisie des données

1. Appuyer sur la touche ○.
2. À l'aide des touches ▲/▼, sélectionner un emplacement mémoire puis valider (○). → P
3. Ensuite, à l'aide des touches ▲/▼, saisir et valider la taille. → H
4. Ensuite, saisir et valider l'âge. → A
5. Ensuite, saisir et sélectionner le sexe. → S
6. Enfin, définir le niveau d'activité et valider (appuyez sur la touche ○ 3 sec.). → AC

1	Peu d'exercice	
2	Activité peu contraignante, active, assise et debout	
3	Ménage et jardinage, debout la plupart du temps, rarement assis	
4	Sportif et personne effectuant beaucoup d'exercice	Formation intensive : 5 - 10 h / semaine
5	Travailleur de force, sportif très actif, athlète	Formation intensive : min. 10 h / semaine

**Mode de l'athlète:** En réglant le niveau d'activité personnelle les besoins caloriques respectifs peut être déterminée avec précision.

7. Placer aussitôt l'impédancemètre sur le sol, attendre que 0,0 s'affiche, puis monter dessus pieds nus.

La première mesure est indispensable pour l'enregistrement des données et pour la reconnaissance automatique de chaque personne par la suite. Si personne ne monte sur la balance, les données devront être ressaisies.

Une fois la personne sur la balance, la première analyse de ses données corporelles est effectuée.

La balance dispose d'un mode Extinction automatique. Si aucune touche n'est actionnée pendant 40 secondes, elle s'éteint.

Après un remplacement des piles, les données doivent être à nouveau saisies.

## D. Analyse corporelle

1. Placer la balance sur un support plat et attendez que la balance s'éteigne automatiquement.

Montez pieds nus sur la balance. Rester tranquille.

2. Le poids corporel déterminé s'affiche. Ensuite, la reconnaissance automatique des personnes a lieu.
3. Si les valeurs déterminées ne peuvent pas être associées clairement à un utilisateur, les emplacements mémoire possibles s'affichent.

Si le poids déterminé peut être associé à plus de 2 utilisateurs, les emplacements mémoire possible s'affichent au bout de 3 secondes.

Confirmer l'emplacement mémoire affiché à l'aide des touches ▲/▼ (▼= gauche, ▲= droite).

La balance calcule les valeurs corporelles (graisse corporelle, eau corporelle, taux de masse musculaire), le métabolisme de base (kcal) et l'IMC (indice de masse corporelle). La barre d'état à 9 segments indique l'écart par rapport à la valeur normale (voir couverture).

La balance s'éteint automatiquement.



## Classification du poids corporel en fonction de l'IMC

(Source : Organisation mondiale de la santé, 2016)

IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Classification
< 18,5	Maigre
18,5 - 24,9	Poids normal
25,0 - 29,9	Prè-obésité
30,0 - 34,9	Obésité grade I
35,0 - 39,9	Obésité grade II
> 40,0	Obésité grade III

## E. Messages

1. Remplacer les piles.
2. Surcharge : max. 200 kg
3. La valeur mesurée est supérieure (H) et inférieure (L) à la valeur limite.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Données techniques

Max. 200 kg / 100 g  
 Max. 440 lb / 0.2 lb  
 Max. 31 st / 0.2 lb  
 Nécessite : 3 x 1,5 V AAA

## Garantie

Sur ce produit de qualité, la société Leifheit AG accorde une garantie de 3 ans à partir de la date d'achat (ou de la date de réception de la marchandise s'il a été acheté sur commande). En cas de défaut, vous devez faire valoir vos droits à la garantie immédiatement après son apparition lorsque l'appareil est toujours sous garantie.

La garantie couvre l'état des produits. Sont exclus de la garantie :

- (1) les défauts d'usure liés à l'utilisation ou à toute autre cause d'origine naturelle ,
- (2) les dommages dus à une utilisation ou une manipulation non-conforme (p. ex. après un coup, un choc, une chute) ,
- (3) les dommages résultant du non-respect des consignes d'utilisation indiquées ,
- (4) la batterie.


En cas de garantie, Leifheit décide, à sa discrétion, soit de réparer les pièces défectueuses, soit de remplacer le produit. Si une réparation se révèle impossible, et si le produit a été retiré de la gamme et ne peut donc pas être remplacé,

vous recevez un produit de remplacement d'une valeur aussi similaire que possible. Lors d'une prestation liée à la garantie, aucun remboursement du prix d'achat ne peut avoir lieu. En outre, cette garantie n'octroie aucun droit pour action en indemnisation. En outre, cette garantie n'octroie aucun droit aux dommages et intérêts.

Afin de faire valoir votre droit à la garantie, merci de contacter le revendeur chez qui vous avez acheté le produit, avec le produit défectueux, la preuve d'achat (copie) et le coupon de garantie. Cette garantie est valable dans le monde entier.

Vos droits, en particulier le droit à la garantie ne sont pas affectés ni limités par cette garantie.

## Conformité CE

 Cet appareil est conforme à la directive 2014/30/CE en vigueur.

Vous trouverez la déclaration de conformité CE sur [www.soehnele.com](http://www.soehnele.com)

## Élimination des piles Directive CE 2008/12/CE

Les piles ne doivent pas être jetées aux ordures ménagères. Vous devez rapporter vos piles usagées aux points de collecte publics de votre commune ou à tout autre point de vente de piles similaires.

Les piles contenant des substances toxiques portent le marquage suivant :



Pb = contient du plomb  
 Cd = contient du cadmium  
 Hg = contient du mercure

## Élimination des appareils électriques et électroniques Directive CE 2002/96/CE



Ce produit ne doit pas être traité comme un déchet domestique normal, mais doit être déposé à un point de collecte réservé au recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour plus d'informations, contactez votre commune, la déchetterie communale ou le magasin où vous avez acheté le produit.

## Service Consommateurs

Nos interlocuteurs sont à votre disposition pour toute question ou suggestion :

**Allemagne** Tél. : (08 00) 5 34 34 34  
**International** Tél. : +49 26 04 97 70  
**Du lundi au jeudi** de 8:30 h à 12 h

## A. Elementi di controllo

1. Meno (▼)
2. Conferma (○)
3. Più (▲)

### Sensor Touch:

sfiorare i tasti delicatamente!



## B. Operazioni preliminari

1. Inserire le batterie (3 x 1,5 V AAA).

### Nota:

Appoggiare immediatamente (finché resta visualizzato il simbolo 0,0) la bilancia per l'analisi corporea su una superficie piana e attendere finché la bilancia non si spegne autonomamente.

Solo allora è possibile procedere con l'immissione dei dati. In caso contrario il peso della bilancia potrebbe accidentalmente confluire nella prima misurazione.

Lo stesso può accadere anche durante il funzionamento normale, se la bilancia viene presa in mano prima di eseguire la misurazione del peso.

2. Prima di eseguire qualsiasi misurazione, appoggiare la bilancia su una superficie piana e stabile (non sulla moquette).
3. Pulizia e manutenzione: pulire la bilancia esclusivamente con un panno leggermente umido. Non utilizzare solventi, né sostanze abrasive. Non immergere la bilancia nell'acqua.
4. Possibilità di commutazione nazionale specifica da kg/cm a st/in o lb/in, azionando il pulsante collocato sul retro della bilancia.

**Attenzione!** Pericolo di scivolare in caso di superficie bagnata.



## C. Immissione dei dati

1. Premere il tasto ○.
2. Selezionare il posto in memoria con i tasti ▲/▼ e confermare (○). → P
3. Con i tasti ▲/▼ immettere l'altezza e confermare. → H
4. Di seguito impostare l'età e confermare. → A
5. Selezionare il sesso e confermare. → S
6. Infine impostare il livello di attività e confermare (Premere il tasto ○ 3 sec.). → AC

1	poco movimento fisico	
2	attività dinamica leggera seduti o in piedi	
3	lavoro domestico e giardinaggio, prevalentemente in piedi, solo talvolta seduti	
4	sportivi e persone spesso in movimento	formazione intensiva: 5-10 h / settimana
5	persone che svolgono lavori pesanti, sportivi estremamente attivi, atleta	formazione intensiva: min. 10 h / settimana

**Moda Atleta:** Impostare il livello di attività personali le rispettive fabbisogno calorico può essere determinato con precisione.

7. Subito dopo appoggiare la bilancia per l'analisi corporea sul pavimento, attendere che compaia il simbolo 0,0 e salire **scalzi** sulla bilancia.

La prima misurazione è essenziale per salvare i dati necessari persona. Se non si sale sulla bilancia è indispensabile ripetere l'immissione dei dati.

Dopo essere saliti sulla bilancia viene eseguita la prima analisi corporea.

La bilancia dispone di una modalità Timeout. Dopo ca. 40 secondi si spegne, senza premere alcun tasto.

Dopo la sostituzione delle batterie i dati devono essere immessi di nuovo.

## D. Analisi corporea

1. Collocare la bilancia su una base solida e piana ed attendere fino a quando la bilancia si spegne da sé.  
Salire sulla bilancia a piedi nudi. Stare fermi.
2. Il peso corporeo rilevato viene visualizzato. Segue il riconoscimento automatico della persona.
3. Se i valori rilevati non possono essere attribuiti inequivocabilmente ad un utilizzatore, vengono visualizzate le posizioni di memoria possibili.

Se il peso rilevato può essere attribuito a più di 2 utilizzatori, dopo 3 secondi compaiono le altre posizioni di memoria possibili.

Con i tasti ▲/▼ (▼ = sinistra, ▲ = destra) confermare la posizione di memoria visualizzata.

La bilancia calcola i valori corporei (grasso corporeo, acqua nel corpo, percentuale di massa muscolare), il metabolismo di base (kcal) e il BMI (Body Mass Index).

La barra di stato a 9 segmenti indica la rispettiva divergenza dal valore normale (vedere la pagina di copertina).

La bilancia si spegne automaticamente.






## Classificazione del peso corporeo in base al BMI

(Fonte: Organizzazione mondiale della Sanità, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Classificazione
< 18,5	Sottopeso
18,5 - 24,9	Peso normale
25,0 - 29,9	Pre-Obesità
30,0 - 34,9	Obesità di I grado
35,0 - 39,9	Obesità di II grado
> 40,0	Obesità di III grado

## E. Messaggi

1. Sostituire le batterie
2. Sovrappeso: max. 200 kg
3. Il valore misurato è superiore (H) o inferiore (L) al valore limite.

	L  H	L  H	L  H
	< 10 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %
	< 4 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %

## F. Dati tecnici

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Batterie necessarie: 3 x 1,5 V AAA

## Garanzia

Su questo prodotto di qualità Leifheit AG accorda 3 anni di garanzia a partire dalla data di acquisto (oppure, in caso di ordine, a partire dal ricevimento del prodotto). I diritti di garanzia devono essere fatti valere immediatamente, alla compar-  
sa del difetto, ed entro il periodo di garanzia.

La garanzia si estende alle caratteristiche dei prodotti. Sono esclusi dalla garanzia:

- (1) i difetti di usura dovuti all'utilizzo o altri difetti di usura che si presentano per cause naturali,
- (2) i danni provocati da un impiego o da un trattamento scorretto (ad esempio colpi, urti, cadute),
- (3) i danni causati dall'inosservanza delle indicazioni per l'uso stabilite,
- (4) la batteria.

In caso di garanzia Leifheit garantisce, a propria discrezione, la riparazione delle parti difettose o la sostituzione del prodotto.

In caso non sia possibile eseguire la riparazione e nell'assortimento non sia più disponibile un prodotto identico con cui sostituire l'articolo

difettoso, Leifheit fornisce un prodotto sostituito possibilmente dello stesso valore. In caso di garanzia si esclude la possibilità di rimborso del prezzo di acquisto. Inoltre la presente garanzia non prevede diritti di risarcimento danni. Inoltre questa garanzia non comporta diritti di risarcimento di danni.

Per ricorrere alle prestazioni di garanzia rivolgersi al rivenditore dal quale è stato acquistato il prodotto, presentando il prodotto difettoso, la ricevuta di acquisto (in copia) e il tagliando di garanzia.

La presente garanzia è valida in tutto il mondo.

I diritti legali del cliente, in particolare i diritti alle prestazioni di garanzia, continuano a valere e non vengono limitati dalla presente garanzia.

## Conformità UE



Questo apparecchio soddisfa la direttiva CE vigente 2014/30/CE.

La dichiarazione di conformità UE è disponibile alla pagina [www.soehnl.com](http://www.soehnl.com).

## Smaltimento delle batterie Direttiva CE 2008/12/CE

Non smaltire le batterie tra i rifiuti domestici. È obbligatorio portare le batterie presso i centri di raccolta pubblici del proprio comune oppure laddove vengano vendute delle batterie dello stesso tipo. Le batterie a base di sostanze nocive sono provviste del simbolo seguente:



Pb = la batteria contiene piombo

Cd = la batteria contiene cadmio

Hg = la batteria contiene mercurio

## Smaltimento di apparecchi elettrici ed elettronici Direttiva CE 2002/96/CE



Questo prodotto non deve essere smaltito come un normale rifiuto domestico, bensì deve essere consegnato ad un centro di raccolta per il riciclaggio di apparecchi elettrici ed elettronici. Ulteriori informazioni sono disponibili rivolgendosi presso il proprio comune, presso le aziende comunali di smaltimento o presso il negozio dove il prodotto è stato acquistato.

## Servizio di assistenza al consumatore

Per domande e spunti sono a Vostra disposizione i seguenti interlocutori competenti:

**Germania** Tel.: (08 00) 5 34 34 34

**Numero internazionale** Tel.: +49 26 04 97 70

**Dal lunedì al venerdì** dalle 08:30 alle 12:00

## A. Bedieningselementen

1. Min (▼)
2. Bevestigen (○)
3. Plus (▲)

### Sensor Touch:

De toetsen lichtjes aanraken!



## B. Voorbereiding

1. De batterijen aanbrengen (3 x 1,5 V AAA).

### Opmerking:

De lichaamsanalyse-weegschaal onmiddellijk (zolang nog 0,0 wordt weergegeven) op een effen oppervlak plaatsen en wachten tot de weegschaal automatisch uitschakelt.

Pas dan starten met de gegevensinvoer.

Anders is het mogelijk dat het gewicht van de weegschaal de eerste weging foutief beïnvloedt.

Dit kan ook gebeuren tijdens de normale weging, wanneer de weegschaal vóór het wegen in de hand wordt genomen.

2. Voor alle metingen, de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond plaatsen (niet op een tapijt).
3. Reiniging en onderhoud: Uitsluitend met een vochtig doek reinigen. Geen oplosmiddelen of schuurmiddelen gebruiken. De weegschaal niet onderdompelen in water.
4. Het is mogelijk de weegschaal aan de gebruiken van het land aan te passen dankzij de omschakeling van kg/cm naar st/in of lb/in, aan de hand van de bedieningstoets op de achterkant van de weegschaal.

### Opgelet!

Slipgevaar op nat oppervlak.



## C. Gegevensinvoer

1. ○-toets indrukken.
2. Met de ▲/▼-toetsen de geheugenplaats kiezen en met de ○-toets bevestigen. → P
3. Dan met de ▲/▼-toetsen het hoogte kiezen en bevestigen. → H
4. In de volgende stap de leeftijd instellen en bevestigen. → A
5. Vervolgens het geslacht kiezen en bevestigen. → S
6. Tenslotte het activiteitsniveau instellen en bevestigen (Druk op ○-toets 3 sec.). → AC

1	nauwelijks lichaamsbeweging	
2	lichte, actieve, zittende of staande bezigheid	
3	huis- en tuinwerkzaamheden, vooral staand, slechts af en toe zittend	
4	sportbeoefenaars en mensen met veel beweging	Intensieve training: 5-10 uur / week
5	inspannend werk, zeer actieve sportbeoefenaars, atleet	Intensieve training: min. 10 uur / week

**Atleet Mode:** De instelling van de persoonlijke activiteit, kan de respectievelijke calorische behoeften nauwkeurig worden bepaald.

7. Dan onmiddellijk de lichaamsanalyse-weegschaal op de grond plaatsen, afwachten tot 0,0 verschijnt, en er met blote voeten gaan opstaan.

De eerste meting is van essentieel belang aangezien dan de gegevens worden opgeslagen voor de latere automatische persoonsherkenning. Indien de weegschaal niet betreden wordt, moet de gegevensinvoer herhaald worden.

Zodra de weegschaal wordt betreden, start de eerste lichaamsanalyse.

De weegschaal beschikt over een Timeout modus. Wanneer gedurende 40 seconden op geen enkele toets wordt gedrukt, schakelt ze automatisch uit.

Na vervanging van een batterij moeten de gegevens opnieuw ingevoerd worden.

## D. Lichaamsanalyse

1. De weegschaal op een stabiele, vlakke ondergrond plaatsen en afwachten tot de weegschaal automatisch uitschakelt. Ga met blote voeten op de weegschaal staan. Blijf rustig staan.
2. Het lichaamsgewicht wordt weergegeven. Hierna volgt de automatische persoonsherkenning.
3. Kunnen de berekende waarden niet duidelijk aan een gebruiker worden toegewezen, dan worden de mogelijke geheugenplaatsen getoond. Kan het berekende gewicht aan meer dan 2 gebruikers worden toegewezen, dan verschijnen na 3 seconden de andere mogelijke geheugenplaatsen.

Met de ▲/▼-toetsen (▼= links, ▲= rechts) de daar aangegeven geheugenplaats bevestigen.

De weegschaal berekent de lichaamswaarden (lichaamsvet, lichaamsvocht, spiermassa), stofwisseling (kcal) en BMI (Body Mass Index). De statusbalk toont in 9 segmenten de relatieve afwijking tot de normale waarde (zie ommeside).

De weegschaal schakelt automatisch uit.

## Classificatie van lichaamsgewicht conform BMI

(Bron: World Health Organization, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Classificatie
< 18,5	Ondergewicht
18,5 - 24,9	Normaal gewicht
25,0 - 29,9	Pre-Adipositas
30,0 - 34,9	Adipositas graad I
35,0 - 39,9	Adipositas graad II
> 40,0	Adipositas graad III

## E. Meldingen

1. De batterijen vervangen
2. Overbelasting: max. 200 kg
3. De gemeten waarde is hoger (H) dan, of lager (L) dan de limiet.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Technische gegevens

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Vereiste batterijen: 3 x 1,5 V AAA

## Garantie

Op dit kwaliteitsproduct geeft Leifheit AG 3 jaar garantie vanaf de datum van aankoop (of bij bestellingen vanaf ontvangst van het product).

Aanspraken op garantie moeten onmiddellijk na het optreden van de defecten gebeuren en binnen de garantietermijn.

De garantie dekt de kwaliteit van de producten. Vallen niet onder garantie:

- (1) gebruiksgelateerde of andere natuurlijke defecten veroorzaakt door slijtage,
- (2) defecten veroorzaakt door fout gebruik of verkeerde omgang (bv. slag, stoot, val),
- (3) defecten door het niet navolgen van de voorgeschreven gebruiksaanwijzingen,
- (4) de batterij.

In geval van garantie beslist Leifheit naar eigen goeddunken of de defecte onderdelen gerepareerd worden of het product vervangen wordt. Indien reparatie niet mogelijk is en een identiek product niet meer in het assortiment voorhanden is ter vervanging, krijgt u een zo gelijkwaardig mogelijk vervangproduct. Een terugbetaling van


de aankoopprijs is met de garantie niet mogelijk. Deze garantie dekt ook geen aanspraak tot schadevergoeding. Deze garantie dekt ook geen aanspraak tot schadevergoeding.

Om aanspraak te maken op garantie, wendt u zich tot de handelaar waarvan u het product gekocht heeft, op vertoon van het aankoopbewijs (kopie) en het garantiecertificaat.

Deze garantie geldt wereldwijd.

Uw wettelijke rechten en vooral uw rechten op garantie blijven van toepassing en zijn niet beperkt door deze garantie.

## EG conformiteitsverklaring

 Dit apparaat voldoet aan de toepasselijke EG-richtlijn 2014/30/EG.

De EG-verklaring van overeenstemming is beschikbaar onder [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Verwijdering van batterijen EG-richtlijn 2008/12/EC

Werp de gebruikte batterijen nooit bij het gewone huisvuil. U dient uw gebruikte batterijen gratis bij de openbare inzamelpunten van uw gemeente af te geven of overal waar batterijen van hetzelfde type verkocht worden.

Batterijen die schadelijke stoffen bevatten, zijn voorzien van de volgende tekens:



Pb = De batterij bevat lood

Cd = De batterij bevat cadmium

Hg = De batterij bevat kwik

## Verwijdering van elektrische en elektronische apparatuur EG-richtlijn 2002/96/EC



Dit product mag niet als gewoon huishoudelijk afval behandeld worden, maar dient bij een inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparatuur te worden afgegeven. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot uw gemeente, de gemeentelijke afvalbedrijven of de winkel waar u het product heeft gekocht.

## Klantenservice

Voor vragen en suggesties kunt u graag contact opnemen met de volgende aanspreekpartners:

**Duitsland** Tel: (08 00) 5343434

**Internationaal** Tel: +49 2604977 - 0

**Maandag tot vrijdag** van 8u30 tot 12u00

## A. Elementos de control

1. Menos (▼)
2. Confirmar (○)
3. Más (▲)

### Sensor-Touch:

¡Basta un ligero contacto con las teclas!



## B. Preparación

1. Introducir las baterías (3 x 1,5 V AAA).

### Advertencia:

Ponga la báscula con análisis corporal inmediatamente (mientras que 0,0 está indicado) encima de una superficie llana y espere hasta que la báscula se apague sola.

Sólo cuando se apague, se puede iniciar la entrada de datos. Si no, el peso de la báscula podría influenciar el pesaje inicial.

Lo mismo puede ocurrir durante el funcionamiento normal, cuando uno coje la báscula en mano antes del pesaje.

2. Para todas las mediciones, coloque la báscula encima de una base fija y llana (no sobre moqueta).
3. Limpieza y mantenimiento: Limpie sólo con un trapo ligeramente húmedo. No utilice disolventes o materiales abrasivos. No sumerja la báscula en el agua.
4. Posibilidad de modificar según las especificaciones del país, de kg/cm a st/in o lb/in, conmutando el botón de control en la parte trasera de la báscula.

¡Cuidado! Peligro de resbalar encima de una superficie mojada.



## C. Entrada de datos

1. Pulsar la tecla ○.
2. Seleccionar el espacio de memoria con la tecla ▲/▼ y confirmar (○). → P
3. Luego introducir con las teclas ▲/▼ la estatura y confirmar. → H
4. En el paso siguiente, ajustar la edad y confirmar. → A
5. Para terminar, seleccionar el sexo y confirmar. → S
6. Finalmente, ajustar y confirmar el nivel de actividad (Pulse el botón ○ 3 seg.). → AC

1	casi ningún movimiento corporal	
2	ocupación de actividad ligera, sentado y de pie	
3	trabajo en la casa y en el jardín, principalmente de pie, solo de vez en cuando sentado	
4	deportistas y personas con mucha actividad	entrenamiento intensivo: 5 - 10 h / semana
5	trabajadores en trabajos pesados, deportistas de competición	entrenamiento intensivo: min. 10 h / semana

**Modo atleta:** Al establecer el nivel de actividad personal de los respectivos requerimientos calóricos pueden determinarse con precisión.

7. Ponga, entonces, la báscula con análisis corporal enseguida en el suelo, espere la indicación 0,0 y súbase descalzo.

La primera medición es esencial para almacenar los datos para el posterior reconocimiento automático de la persona. Si no se sube a la báscula, deberá repetir la entrada de datos.

Al subirse a la báscula, el primer análisis corporal empieza.

La báscula dispone de un temporizador de apagado automático. Se apaga automáticamente al cabo de 40 segundos sin tocar los botones.

Tras el cambio de baterías deben volverse a introducir los datos.

## D. Análisis corporal

1. Poner la balanza en una superficie plana y estable y espere hasta que la balanza se apague sola. Súbase descalzo en la balanza. Quédese quieto.
2. El peso corporal calculado se mostrará. Se produce el reconocimiento automático de personas.
3. Si los valores calculados no son exclusivos de un usuario, a continuación, se muestran los posibles lugares de almacenamiento.

El peso determinado puede asignarse a más de 2 usuarios, entonces aparecen las otras posibles ubicaciones del almacenamiento después de 3 segundos.

Use los botones ▲/▼ (▼= izquierda, ▲= derecha) para confirmar la capacidad de memoria que se muestra.

La báscula calcula los valores corporales (grasa corporal, agua corporal, porcentaje muscular), el metabolismo basal (kcal) y el IMC (índice de masa corporal).

La barra de estado de 9 segmentos indica la desviación respectiva del valor normal (véase la cubierta interior).

La báscula se desconecta automáticamente.




### Clasificación del peso corporal según el IMC

(Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2016)

IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Clasificación
< 18,5	Peso insuficient
18,5 - 24,9	Peso normal
25,0 - 29,9	Pre-Obesidad
30,0 - 34,9	Obesidad Grado I
35,0 - 39,9	Obesidad Grado II
> 40,0	Obesidad Grado III

### E. Avisos

1. Reemplazar las pilas
2. Sobrecarga: máx. 200 kg
3. El valor medido es superior a (H) o inferior a (L), el valor límite.

	L  H	L  H	L  H
♀	< 10 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %
♂	< 4 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %

### F. Datos técnicos

Máx. 200 kg / 100 g  
 Máx. 440 lb / 0.2 lb  
 Máx. 31 st / 0.2 lb  
 Pilas: 3 x 1,5 V AAA

### Garantía

Para este producto de calidad, Leifheit AG le otorga 3 años de garantía a partir de la fecha de compra (o en caso de un pedido, a partir del día de recepción). Debe hacer uso de la garantía en cuanto aparezca el defecto y dentro del período de garantía.

La garantía cubre las piezas de los productos. Quedan excluidos de la garantía:

- (1) defectos causados por el desgaste relacionados con el uso o naturales,
- (2) el uso o manejo incorrecto (p.ej. golpe, choque, caída),
- (3) daños debidos al no respeto de las indicaciones de uso,
- (4) la batería.

En caso de hacer uso de la garantía, Leifheit decidirá reparar las piezas defectuosas o reemplazar el producto. Si la reparación no es factible y ya no hay disponible un producto idéntico en nuestra gama, para hacer el cambio, recibirá a


cambio un producto equivalente. No es posible hacerle el reintegro del precio de venta con la garantía. Esta garantía no cubre daños y perjuicios. Esta garantía no cubre daños y perjuicios.

Para la reivindicación de la garantía, póngase en contacto con el distribuidor al que le compró el producto presentando el producto defectuoso, la factura de compra (copia) y el resguardo de la garantía.

Esta garantía es válida mundialmente.

Sus derechos legales, y sobre todo sus derechos de garantía, siguen válidos y no son limitados por esta garantía.

### Conformidad CE

 Este aparato corresponde a la norma vigente 2014/30/CE.

La la declaración de conformidad CE se puede ver en [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

### Eliminación de baterías Directiva de la UE 2008/12/CE

Las baterías no forman parte de la basura doméstica. Debe depositar sus baterías usadas en los centros de recogida públicos, en su municipio o en cualquier sitio donde se vendan baterías del tipo respectivo.

Las baterías con sustancias nocivas llevan estos símbolos:



Pb = la batería contiene plomo  
 Cd = la batería contiene cadmio  
 Hg = la batería contiene mercurio

### Eliminación de aparatos eléctricos y electrónicos Directiva de la UE 2002/96/CE



Este producto no puede ser tratado como basura doméstica normal, sino que hay que entregarlo en un depósito de recogida donde se reciclen aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en su municipio, en las empresas encargadas de las basuras municipales o en la tienda donde compró el producto.

### Servicio de atención al cliente

Para preguntas y sugerencias, las siguientes personas a contactar, quedan a su entera disposición:

**Alemania** Tlfno: (08 00) 5 34 34 34  
**Internacional** Tlfno: +49 26 04 97 70  
**Lunes a viernes** De 08:30 h a 12:00 h

## A. Elementos de comando

1. Menos (▼)
2. Confirmar (○)
3. Mais (▲)

### Sensor-Touch:

Tocar apenas ligeiramente nas teclas!



## B. Preparação

1. Colocar pilhas (3 x 1,5 V AAA).

### Aviso:

Coloque a balança de análise corporal imediatamente (enquanto ainda é indicado 0,0) sobre uma superfície plana e aguarde que a balança se desligue automaticamente.

Introduza os dados apenas em seguida. Caso contrário, é possível que o peso da balança seja incluído erradamente na primeira pesagem.

O mesmo poderá acontecer na utilização normal, quando agarra a balança com as mãos antes da pesagem.

2. Para todas as medições, coloque a balança sobre uma base plana e estável (não sobre tapetes).
3. Limpeza e cuidados: limpe apenas com um pano ligeiramente húmido. Não utilize solventes ou produtos abrasivos. Não mergulhe a balança dentro de água.
4. Existe a possibilidade de mudança para unidades de medida nacionais, de kg/cm para st/in ou lb/in, através da tecla na parte traseira da balança.

**Atenção!** Perigo de escorregar em superfícies molhadas.



## C. Introdução de dados

1. Premir a tecla ○.
2. Com as teclas ▲/▼ seleccionar o local de memorização e confirmar (○). → P
3. Em seguida introduzir a altura com as teclas ▲/▼ e confirmar. → H
4. No passo seguinte ajustar a idade e confirmar. → A
5. Para terminar seleccionar o sexo e confirmar. → S
6. Para terminar definir o nível de atividade e confirmar (Pressione ○ botão 3 seg.). → C

1	Muito pouco movimento	
2	Atividade ligeira, ativa sentada ou em pé	
3	Trabalho doméstico e jardinagem, principalmente em pé, apenas algumas vezes sentado	
4	Desportistas e pessoas com muito movimento	Treinamento intensivo: 5 h / semana
5	Trabalho físico exigente, desportista altamente ativo, atleta	Treinamento intensivo: min. 10 h / semana

**Modo de atleta:** Ao definir o nível de atividade pessoal das respectivas necessidades calóricas pode ser determinada com precisão.

7. Em seguida, coloque a balança de análise corporal imediatamente no chão, aguarde a indicação 0,0 e coloque-se descalço sobre a balança.

A primeira medição é imprescindível para a memorização dos dados para a identificação posterior do utilizador. Se não se colocar sobre a balança, é necessário repetir a introdução dos dados.

Depois de se colocar sobre a balança realiza-se a primeira análise corporal.

A balança dispõe de um modo Timeout. Se não premir nenhuma tecla, a balança desliga-se após aprox. 40 segundos.

Após a substituição das pilhas é necessário introduzir novamente os dados.

## D. Análise corporal

1. Colocar a balança sobre uma superfície sólida e nivelada e aguarde que a balança desligue. Colocar-se descalço sobre a balança. Permanecer imóvel.
2. O peso corporal determinado é indicado. Realiza-se a identificação automática de pessoas.
3. Se não for possível atribuir claramente os valores apurados a um utilizador, são indicados os possíveis locais de memória.

Se for possível atribuir o peso a mais de 2 utilizadores aparecem, após 3 segundos, os restantes locais de memória possíveis.

Confirme o local de memória aí indicado com as teclas ▲/▼ (▼= esquerda, ▲= direita).

A balança calcula os valores corporais (gordura corporal, água corporal, percentagem de músculo), a necessidade calórica diária (kcal) e o IMC (Índice de massa corporal).

A barra de estado de 9 segmentos indica o respetivo desvio em relação ao valor normal (ver página desdobrável).

A balança desliga-se automaticamente.








**Classificação do peso corporal segundo o IMC**

(Fonte: Organização Mundial de Saúde, 2016)

IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Classificação
< 18,5	Baixo peso
18,5 - 24,9	Peso normal
25,0 - 29,9	Pré-obesos
30,0 - 34,9	Obesidade Grau I
35,0 - 39,9	Obesidade Grau II
> 40,0	Obesidade Grau III

**E. Mensagens**

1. Substituir as pilhas
2. Sobrecarga: máx. 200 kg
3. O valor medido está acima (H) ou abaixo (L) do valor-limite.

	L  H	L  H	L  H
	< 10 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %
	< 4 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %

**F. Dados técnicos**

Máx. 200 kg / 100 g  
 Máx. 440 lb / 0.2 lb  
 Máx. 31 st / 0.2 lb  
 Pilhas: 3 x 1,5 V AAA

**Garantia**

Em relação ao presente produto a Leifheit AG 3 concede uma garantia de 3 anos a partir da data de compra (ou, em caso de encomenda, a partir da receção do produto). As reivindicações de garantia têm de ser colocadas imediatamente após deteção do defeito dentro do período de garantia. A garantia abrange o estado do produto.

Excluídos da garantia estão:

- (1) Defeitos resultantes da utilização ou outros defeitos provocados por desgaste,
- (2) Danos devido a utilização ou manipulação incorreta (por ex. embate, choque, queda),
- (3) Danos devido a inobservância das instruções de utilização especificadas,
- (4) Pilha ou bateria.


Em caso de garantia a Leifheit concede, após avaliação própria, a reparação de peças defeituosas ou a substituição do produto. Se não for possível realizar uma reparação, e um produto idêntico já não se encontrar em stock para efeitos de substituição, receberá um produto de substituição equiparável. O reembolso do valor

de compra não é possível em caso de garantia. Além disso, esta garantia não concede quaisquer direitos de indemnização.

Para acionar a garantia, contacte o vendedor ao qual adquiriu o produto, apresentando o produto defeituoso e o comprovativo de compra (cópia). Esta garantia é válida mundialmente.

Os seus direitos legais, particularmente direitos de garantia, permanecerão em vigor e não serão limitados por esta garantia.

**Conformidade CE**

 Este aparelho está em conformidade com a Directiva CE 2014/30/CE em vigor.

Poderá encontrar a declaração de conformidade CE em [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

**Eliminação das pilhas Directiva CE 2008/12/CE**

As pilhas não devem ser colocadas no lixo doméstico. Deve entregar as suas pilhas usadas nos pontos de recolha públicos na sua freguesia ou nos locais de venda das respectivas pilhas.

As pilhas contendo substâncias nocivas devem estar devidamente assinaladas:



Pb = pilha contém chumbo  
 Cd = pilha contém cádmio  
 Hg = pilha contém mercúrio

**Eliminação de aparelhos eléctricos e electrónicos Directiva CE 2002/96/CE**

Este produto não deve ser tratado como lixo doméstico comum, mas deve ser entregue num ponto de recolha para reciclagem de aparelhos eléctricos e electrónicos. Obtém mais informações junto da sua Junta de Freguesia, as empresas de eliminação camarárias ou da loja na qual adquiriu o produto.

**Serviço ao consumidor**

Estamos ao seu inteiro dispor para quaisquer perguntas ou sugestões através dos seguintes contactos:

**Alemanha** Tel.: (08 00) 5 34 34 34

**Internacional** Tel.: +49 26 04 97 70

**Segunda-feira a Sexta-feira** 08:30 a 12:00 horas

## A. Betjeningselementer

1. Minus (▼)
2. Bekræft (○)
3. Plus (▲)

**Sensor-touch:**  
**Berør kun tasterne let!**



## B. Forberedelse

1. Isætning af batteri (3 x 1,5 V AAA).

### Bemærk:

Stil kropsanalysevægten på en jævn overflade med det samme (mens der stadig vises 0,0), og vent, til vægten slukkes automatisk.

Først derefter kan dataindtastningen startes. Ellers er der en risiko for, at vægtens egenvægt ved en fejl indgår i den første vejning.

Det samme kan også ske i normal funktion, hvis vægten tages i hånden før vejningen.

2. Stil altid vægten på et jævnt og fast underlag (ikke på et tæppe).
3. Rengøring og pleje: Rengør kun vægen med en fugtig klud. Brug ikke opløsnings- eller skuremidler. Dyp ikke vægten i vand.
4. Mulighed for landespecifik omstilling fra kg/cm til st/in eller lb/in ved at skifte med betjeningstasten på bagsiden af vægten.

**Pas på!** Fare for at glide på våd overflade



## C. Dataindtastning

1. Tryk på ○-tasten.
2. Vælg en hukommelsesplads med ▲/▼-tasterne, og bekræft (○). → P
3. Indtast derefter højde med ▲/▼-tasterne, og bekræft. → H
4. Indstil som næste punkt alder, og bekræft. → A
5. Vælg som næste punkt køn, og bekræft. → S

6. Indstil til slut aktivitetsniveauet og bekræft (Tryk på knappen ○ 3 sek.). → AC

1	Meget lidt bevægelse af kroppen	
2	Let, aktiv, siddende og stående beskæftigelse	
3	Hus- og havearbejde, hovedsageligt stående, kun af og til siddende	
4	Sportsfolk og mennesker, der bevæger sig meget	Intensiv træning: 5 - 10 timer / uge
5	Personer med tungt arbejde, meget aktive sportsfolk, atleter	Intensiv træning: min. 10 timer / uge

7. Stil derefter straks kropsanalysevægten på gulvet, afvent visningen 0,0, og træd op på vægten med bare fødder.

Den første måling er absolut nødvendig for at gemme dataene til den senere automatiske persongenkendelse. Hvis du ikke træder op på vægten, skal dataindtastningen gentages.

Når du har stillet dig på vægten, udføres den første kropsanalyse.

Vægten er udstyret med en timeout-modus. Den slukkes automatisk efter ca. 40 sekunder uden tastbetjening.

Efter et batteriskift skal dataene indtastes igen.

## D. Kropsanalyse

1. Anbring vægten på et fast, jævnt underlag, og man venter, til vægten selv slukker. Træd op på vægten med bare fødder. Stå helt roligt.
2. Den vejede kropsvægt vises. Der sker en automatisk personregistrering.
3. Hvis de målte værdier ikke entydigt kan knyttes til en bruger, så vises de mulige hukommelsespladser.

Hvis den målte vægt kan knyttes til mere end 2 brugere, så vises efter 3 sekunder de øvrige, mulige hukommelsespladser.

Bekræft med tasterne ▲/▼ (▼= venstre, ▲= højre) den der viste hukommelsesplads.

Vægten beregner kropsværdierne (kropsfedt, kropsvand, muskelmasse), hvilestofskiftet (kcal) og BMI (Body Mass Index).

9-segment statusbjælken viser den pågældende afvigelse fra normalværdien (se omslagsside).

Vægten slukkes automatisk.

## Klassifikation af kropsvægten efter BMI

(Kilde: Verdenssundhedsorganisationen, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Klassificering
< 18,5	Undervægtig
18,5 - 24,9	Normalvægtig
25,0 - 29,9	Pre-fedme
30,0 - 34,9	Fedme grad I
35,0 - 39,9	Fedme grad II
> 40,0	Svær fedme grad III

## E. Meddelelser

1. Udskift batterier
2. Overbelastning: Maks. 200 kg
3. Den målte værdi ligger over über (H) eller under (L) grænseværdien.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Tekniske data

Maks. 200 kg / 100 g

Maks. 440 lb / 0.2 lb

Maks. 31 st / 0.2 lb

Batteribehov: 3 x 1,5 V AAA

## Garanti

På det foreliggende kvalitetsprodukt yder Leifheit AG 3 års garanti fra købsdatoen (eller ved bestillinger fra modtagelsen af varen).

Kravet om garantidækning skal du gøre gældende så snart defekten opstår inden for garantiperioden. Garantien gælder for produkternes beskaffenhed.

Ikke omfattet af garantien er:

- (1) brugsbetingede eller andre naturligt frembragte slidmangler,
- (2) skader, der skyldes ukorrekt brug eller håndtering (f.eks. slag, stød, fald),
- (3) skader der skyldes manglende overholdelse af de foreskrevne betjeningsanvisninger,
- (4) batteri eller akku.

I tilfælde af en garantisag yder Leifheit, efter egen vurdering, enten reparation af defekte dele eller udskiftning af produktet. Hvis en reparation ikke kan gennemføres, og der ikke længere findes et identisk produkt i sortimentet, der kan bruges til ombytning, modtager du et tilsvarende

de erstatningsprodukt så vidt muligt af samme værdi. Refusion af købsprisen er ikke mulig i en garantisag. Denne garanti giver desuden ikke krav på skadeserstatning.

For at gøre garantien gældende skal du medbringe det defekte produkt og kvitteringen (kopi), henvende dig til den forhandler, hvor du har købt produktet. Denne garanti gælder worldwide.

Dine lovfastsatte rettigheder, specielt garanti-rettigheder, gælder fortsat og begrænses ikke af denne.

## EU-overensstemmelse



Dette apparat er i overensstemmelse med det gældende EF-direktiv 2014/30/EF.

EU-overensstemmelseserklæringen finder du på adressen [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Bortskaffelse af batterier EU-direktiv 2008/12/EF

Batterier hører ikke til i husholdningsaffaldet. Du kan aflevere gamle batterier på genbrugsstationerne eller overalt, hvor batterier af denne type sælges. Batterier, der indeholder skadelige stoffer, er mærket med dette symbol



Pb = Batteriet indeholder bly

Cd = Batteriet indeholder Cadmium

Hg = Batteriet indeholder kviksølv

## Bortskaffelse af elektriske og elektroniske apparater EU-direktiv 2002/96/EF



Dette produkt skal ikke behandles som almindeligt husholdningsaffald, men skal afleveres til et modtagested for genanvendelse af elektriske og elektroniske

apparater. Du kan indhente yderligere oplysninger hos din kommune, de kommunale bortskaffelsesvirksomheder eller den forretning, hvor du har købt produktet.

## Forbrugerservice

Hvis du har spørgsmål eller forslag, er du velkommen til at kontakte en af følgende kontaktpersoner:

Tyskland

Tlf.: (08 00) 5 34 34 34

International

Tlf.: +49 26 04 97 70

Mandag til fredag

08:30 til 12:00

## A. Reglage

1. Minus (▼)
2. Bekräfta (○)
3. Plus (▲)

**Sensor-Touch:**  
Rör bara lätt vid knapparna!



## B. Förberedelse

1. Sätt in batterierna (3 x 1,5 V AAA).

### Anvisning:

Ställ genast kroppsanalysvågen (så länge den visar 0,0) på en jämn yta och vänta tills den stänger av sig automatiskt.

Först därefter kan datainmatningen startas. Annars kan vågens egen vikt felaktigt påverka den första vägningen.

Samma sak kan även hända vid normal drift om vågen tas med handen före vägningen.

2. Ställ alltid vågen på ett jämnt och fast underlag (inte på heltäckningsmattor) vid alla vägningar.
3. Rengöring och skötsel: Rengör endast med lätt fuktad trasa. Använd aldrig lösnings- eller skurmedel. Doppa inte vågen i vatten.
4. Det går att ställa om från kg/cm till st/in eller lb/in med hjälp av knappen på baksidan av vågen.

**Observera!** Risk att halka på våta ytor.



## C. Datainmatning

1. Tryck på ○-knappen.
2. Välj minnesplatsen via ▲/▼-knapparna och bekräfta (○). → P
3. Välj sedan via ▲/▼-knapparna Din kroppsstorlek och bekräfta. → H
4. Ställ i nästa steget in Din ålder och bekräfta. → A
5. Ställ till sist in Ditt kön och bekräfta. → S
6. Ställ till slut in aktivitetsnivån och bekräfta (Tryck på knappen ○ 3 sek.). → AC

1	Knapp någon rörelse	
2	Lätt. Aktiv, sittande eller stående aktivitet	
3	Hus- och trädgårdsarbete, huvudsakligen stående, endast ibland sittande	
4	Idrottare och människor med mycket rörelse	Intensiv träning: 5 - 10 timmar / vecka
5	Tungarbetare, mycket aktiva idrottare	Intensiv träning: min. 10 timmar / vecka

7. Ställ sedan omedelbart ner vågen på golvet, vänta tills den visar 0,0 och ställ dig på vågen barfota.

Den första mätningen är absolut nödvändig för att spara data och för att vågen ska känna igen dig automatiskt. Om man inte stiger upp på vågen, måste datainmatningen göras om.

När du ställt dig på vågen görs den första kroppsanalysen.

Vågen har ett Timeout-läge. Den stänger av sig automatiskt efter cirka 40 sekunders inaktivitet.

Efter batteribyte måste data matas in igen.

## D. Kroppsanalys

1. Ställ vågen på ett stabilt underlag och vänta sedan tills vågen stänger av sig själv.  
Ställ dig på vågen barfota. Stå stilla.
2. Den uppmätta kropps vikten visas.  
Den automatiska personidentifikationen utförs.
3. Om de uppmätta värdena inte entydigt kan hänföras till en användare, visas de möjliga minnena.

Om den uppmätta vikten kan hänföras till 2 användare visas övriga möjliga minnen efter 3 sekunder.

Bekräfta det där visade minnet med ▲/▼-knapparna (▼= vänster, ▲= höger).

VVågen beräknar kropps värden (kropps fett, kropps vatten, muskel andel), grundomsättningen (kcal) och BMI (Body Mass Index). Statusbalken med 9 segment visar avvikelser i förhållande till normalvärdet (se omslagssidan). Vågen stängs av automatiskt.

## Klassificering av kroppsvikten enligt BMI

(Källa: Världshälsoorganisationen, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Klassificering
< 18,5	Undervikt
18,5 - 24,9	Normalvikt
25,0 - 29,9	Pre-Adipositas
30,0 - 34,9	Adipositas grad I
35,0 - 39,9	Adipositas grad II
> 40,0	Adipositas grad III

## E. Meddelanden

1. Byt ut batterierna
2. Överlast: max 200 kg
3. Det uppmätta värdet är högre än (H) resp. lägre (L) än gränsvärdet.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Teknisk data

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Batteribehov: 3 x 1,5 V AAA

## Garanti

Den föreliggande kvalitetsprodukten omfattas av 3 års garanti från köptillfället (resp. vid beställningar från mottagningen av produkten). Garantin lämnas av Leifheit AG Garantikrav skall anmälas omedelbart efter defektens upptäckt och inom garantitiden.

Garantin omfattar produktens beskaffenhet. Från garantin undantas:

- (1) användningsrelaterad och andra naturligt uppkommande slitage,
- (2) skador pga. felaktig användning resp. hantering (t.ex. slag, stöttar, fall),
- (3) skador pga. brott mot bruksanvisningens instruktioner,
- (4) batteriet.

I garantifall utför Leifheit efter eget bevåg antingen reparationer av skadade delar eller byter ut produkten. Om en reparation inte är möjligt och en identisk produkt för utbyte inte ingår


i sortimentet längre levereras en så likvärdig ersättningsprodukt som möjligt. Återbetalning av köpesumman är inte möjligt i garantifall. Garantin omfattar inte heller skadeståndskrav. Denna garanti ger heller inte rätt till skadestånd.

För att utlösa garantin skall den defekta produkten, köpekvittot (kopia) samt garantiavsnittet lämnas till den affären där produkten köptes.

Garantin gäller över hela världen.

Garantin begränsar inte kundens lagliga rättigheter, speciellt garantianspråk. De gäller utöver garantin.

## EG-överensstämmelse

 Apparaten motsvarar den gällande EG-riktlinjen 2014/30/EC.

EU-konformitetsdeklarationen finns på [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Avfallshandling av batterier EG-direktiv 2008/12/EC

Batterier får inte slängas i hushållssoporna. Batterier måste lämnas vid återvinningsstationer på alla bostadsorter eller där batterier av respektive typ säljs. Batterier som innehåller skadliga ämnen är försedda med denna symbol:



Pb = Batteriet innehåller bly  
Cd = Batteriet innehåller kadmium  
Hg = Batteriet innehåller kvicksilver

## Avfallshandling av elektriska och elektroniska apparater EG-direktiv 2002/96/EC



Denna produkt ska inte behandlas som vanligt hushållsavfall, utan lämnas till ett speciellt mottagningsställe för återvinning av elektriska och elektroniska apparater.

Utförligare informationer lämnas av kommunen, de kommunala avfallshandlingsföretagen eller företaget som sålt produkten.

## Konsumentkontakt

Din frågor och förslag tar vi gärna emot under:

**Tyskland** Tel.: (08 00) 5 34 34 34  
**International** Tel.: +49 26 04 97 70  
**Måndag till fredag** Kl. 08:30 till 12:00

## A. Obslužné prvky

1. Mínus (▼)
2. Potvrdit (○)
3. Plus (▲)

**Sensor-Touch:**

**Tlačítek se dotýkejte velice jemně!**



## B. Příprava

1. Vložte baterie (3 x 1,5 V AAA).

### Upozornění:

Umístěte váhu s tělesnou analýzou neprodleně (dokud je zde ještě zobrazeno 0,0) na rovnou plochu a vyčkejte, dokud se váha sama nevypne. Až poté začněte zadávat hodnoty. V opačném případě by se mohlo stát, že by se hmotnost při vážení zobrazila při prvním zobrazení hmotnosti chybně.

To samé se může stát také v normálním provozu, když vezmete váhu před vážením do ruky.

2. Při všech měřeních umístěte váhu rovně na pevný povrch (ne na koberec).
3. Čištění a údržba: Čistěte pouze lehce navlhčeným hadříkem. Nepoužívejte žádná rozpouštědla ani abrazivní prostředky. Neponořujte váhu do vody.
4. Chcete-li změnit hodnoty dle dané země z kg/cm na st/in nebo lb/in, použijte obslužné tlačítko na zadní straně váhy.



**Pozor!** V případě vlhkého povrchu nebezpečí uklouznutí.

## C. Zadávání dat

1. Stiskněte tlačítko ○.
2. Pomocí tlačítek ▲/▼ vyberte místo uložení a potvrďte pomocí (○). → P
3. Poté zvolte pomocí tlačítek ▲/▼ tělesnou výšku a potvrďte. → H
4. V dalším kroku nastavte věk a potvrďte. → A
5. Na závěr pohlaví a potvrďte. → S
6. Na závěr nastavte a potvrďte úroveň aktivit (Stiskněte tlačítko ○ 3 sec.). → AC

1	téměř žádný tělesný pohyb	
2	lehké, aktivní, sedavé a stojaté zaměstnání	
3	Práce v domě a na zahradě, hlavně ve stoje, pouze někdy v sedě	
4	Sportovci a lidé, kteří se hodně pohybují	Intenzivní trénink: 5 - 10 hodin / týden
5	Lidé těžce pracující, velmi aktivní sportovci	Intenzivní trénink: min. 10 hodin / týden

7. Poté postavte hned váhu s tělesnou analýzou na podlahu, vyčkejte zobrazení 0,0 a stoupněte si na váhu bosi.

První měření je nezbytné pro uložení dat pro pozdější automatickou identifikaci osob. V případě, že na váhu nevstoupíte, je třeba zadání dat zopakovat.

Po vstupu na váhu proběhne první analýza tělesných hodnot.

Tato váha disponuje režimem Timeout.

Po přibl. 40 sek se bez dalšího stisknutí tlačítka opět vypne.

Po výměně baterií je třeba zadat údaje znovu.

## D. Tělesná analýza

1. Umístěte váhu na pevný rovný podklad a počkejte, dokud se váha sama nevypne. Stoupněte si bosi na váhu. Stůjte v klidu.
2. Zobrazí se zjištěná tělesná hmotnost. Proběhne automatická identifikace osob.
3. Pokud není možné, přiřadit zjištěné hodnoty jednoznačně jednomu uživateli, zobrazí se možná místa v paměti.

Pokud je možné, přiřadit zjištěnou hmotnost více jak 2 uživatelům, objeví se po 3 sekundách další možná místa v paměti.

Zde zobrazené místo v paměti potvrďte tlačítky ▲/▼ (▼= vlevo, ▲= vpravo).

Tato váha vypočítá také tělesné hodnoty (podíl tuku, voda a svalové hmoty), bazální metabolismus (kcal) a BMI (index tělesné hmotnosti). Stavový řádek, rozdělený na 9 segmentů, zobrazuje příslušnou odchylku od normální hodnoty (viz vrchní strana

Váha se automaticky vypne.

## Klasifikace tělesné hmotnosti dle BMI

(Zdroj: Světová zdravotnická organizace, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Klasifikace
< 18,5	Podváha
18,5 - 24,9	Normální hmotnost
25,0 - 29,9	Pre-Adipozita
30,0 - 34,9	Adipozita stupeň I
35,0 - 39,9	Adipozita stupeň II
> 40,0	Adipozita stupeň III

## E. Hlášení

1. Vyměňte baterie.
2. Přetížení max. 200 kg
3. Naměřená hodnota je vyšší (H), resp. nižší (L) než mezní hodnota.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Technické údaje

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Baterie: 3 x 1,5 V AAA

## Záruka

Na tento kvalitní výrobek poskytuje společnost Leifheit AG záruku v délce 3 let ode dne zakoupení produktu (resp. při objednání od data obdržení zboží). Nároky ze záruky musejí být uplatněny neprodleně po výskytu poruchy během záruční doby.

Záruka se vztahuje na vlastnosti výrobku. Vyjmuty ze záruky jsou:

- (1) vady z důvodu používání či jiné běžné vady způsobené opotřebením,
- (2) poškození způsobená neodborným používáním (např. úder, náraz, pád),
- (3) poškození způsobené nedodržením uvedených pokynů k obsluze,
- (4) baterie.

V případě poskytování záruky vám společnost Leifheit dle vlastního uvážení buď opraví poškozené díly nebo výrobek vymění. Pokud by byla oprava neproveditelná a v sortimentu by se nenacházel stejný produkt na výměnu, obdržíte

náhradní výrobek stejné hodnoty. Navrácení kupní ceny není v případě záruky možné. Tato záruka nezaručuje také žádné nároky na náhradu škody. Tato záruka neposkytuje žádné nároky na odškodnění.

Při uplatňování záruky se prosím obraťte s předložením vadného výrobku, nákupního dokladu (kopie) a pokynů o záruce na příslušného prodejce, u kterého jste výrobek zakoupili.

Tato záruka má platnost po celém světě.

Vaše zákonná práva, obzvláště pak práva ze záruky, platí pro vás i nadále a nejsou touto zárukou nijak omezena.

## Prohlášení o shodě EU



Toto zařízení odpovídá příslušné platné směrnici ES 2014/30/EC.

Prohlášení o shodě EU naleznete na [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Likvidace baterií Směrnice EU 2008/12/EC

Baterie nepatří do domovního odpadu. Baterie odevzdejte na veřejná sběrná místa v místě vašeho bydliště nebo tam, kde se tyto baterie prodávají.

Baterie s obsahem škodlivých látek jsou opatřeny těmito symboly



Pb = baterie s obsahem olova  
Cd = baterie s obsahem kadmia  
Hg = baterie s obsahem rtuti

## Likvidace elektrických a elektronických zařízení Směrnice EU 2002/96/EC



Tento výrobek nesmí přijít do domovního odpadu, ale musí být zlikvidován na sběrném místě pro odběr elektrických a elektronických zařízení. Další informace

získáte ve vaší obci, místním recyklačním závodě nebo na místě, kdy jste zařízení zakoupili.

## Zákaznický servis

pro případné dotazy a podněty jsme vám k dispozici na těchto místech:

**Německo**

Tel.: (08 00) 5 34 34 34

**Mezinárodní styk**

Tel.: +49 26 04 97 70

**Pondělí až pátek**

08:30 až 12:00 hod

## A. Ovládacie prvky

1. Mínus (▼)
2. Potvrdiť (○)
3. Plus (▲)

### Sensor-Touch:

Tlačidlá sa dotýkajte veľmi jemne!



## B. Príprava

1. Vložte batérie (3 x 1,5 V AAA).

### Upozornenie:

Váhu s analýzou tela okamžite (pokiaľ sa ešte zobrazuje 0,0) položte na rovnú plochu a počkajte, kým sa váha automaticky nevypne.

Až potom začnite so zadávaním údajov. Inak by bolo možné, že by sa hmotnosť váhy nesprávne zarátala do prvého váženia.

To isté sa môže stať aj počas normálnej prevádzky, ak váhu pred vážением zoberiete do ruky.

2. Pre všetky merania postavte váhu na rovný a pevný podklad (nie na podlahu s kobercom).
3. Čistenie a starostlivosť: Čistíte len mierne navlhčenou handrou. Nepoužívajte rozpúšťadlá ani prostriedky na drhnutie. Váhu neponárajte do vody.
4. Možnosť špecifického prestavenia jednotiek z kg/cm na st/in alebo lb/in podľa danej krajiny použitia. Prestavenie sa realizuje prepnutím ovládacieho tlačidla na zadnej strane váhy.

**Pozor!** Nebezpečenstvo pošmyknutia pri mokrom povrchu.



## C. Zadávanie údajov

1. Stlačte tlačidlo ○.
2. Pomocou tlačidiel ▲/▼ vyberte miesto uloženia a potvrdte pomocou (○). → P
3. Potom vyberte pomocou tlačidiel ▲/▼ telesnú výšku a potvrdte. → H
4. V ďalšom kroku nastavte vek a potvrdte. → A
5. Na záver pohlavia a potvrdte. → S
6. Záverom vytvoríte a potvrdte úroveň aktivity (Stlačte ○ 3 sek.). → AC

1	takmer žiadny telesný pohyb	
2	lahké, aktívne, zamestnanie v sede a v stoji	
3	Domáce práce a práce v záhrade, hlavne v stoji, len občas v sede	
4	športovci a ľudia s množstvom pohybu	intenzívny tréning: 5 - 10 hodín / týždeň
5	ťažko pracujúce osoby, veľmi aktívni športovci	intenzívny tréning: min. 10 hodín / týždeň

7. Potom okamžite položte váhu na meranie telesných hodnôt na zem, počkajte na zobrazenie 0,0 a na bosu na ňu postavte.

Prvé meranie je nevyhnutné na uloženie údajov pre neskoršie automatické rozpoznanie osoby. Ak sa na váhu nepostavíte, musí sa proces zadávania údajov zopakovať. Po postavení sa na váhu je vykonaná prvá analýza telesných hodnôt.

Váha je vybavená režimom s časovým limitom.

Po uplynutí časového limitu 40 sekúnd bez stlačenia niektorého tlačidla sa váha vypne.

Po výmene batérií musíte údaje zadať znova.

## D. Telesná analýza

1. Umiestnite váhu na pevný rovný podklad a počkajte, kým sa váha sama nevypne. Postavte si bosi na váhu. Stojte v pokoji.
2. Zobrazí sa zistená telesná hmotnosť. Nasleduje automatické rozpoznanie osoby.
3. Ak nie je možné zistené hodnoty jednoznačne priradiť používateľovi, tak sa zobrazia možné pamäťové miesta.

Ak môže byť zistená hmotnosť byť priradená 2 používateľom, potom sa po 3 sekundách zobrazia ďalšie možné pamäťové miesta.

Klávesmi ▲/▼ (▼= vľavo, ▲= vpravo) potvrdíte tam zobrazené pamäťové miesta.

Váha vypočíta telesné hodnoty (telesný tuk, telesnú vodu, podiel svalovej hmoty), základný metabolizmus (kcal) a BMI (Index telesnej hmotnosti).

Na 9 segmentovom stavovom riadku je uvedená príslušná odchylka od normálnej hodnoty (pozri vnútornú stranu obalu).

Váha sa automaticky vypne.



**Klasifikácia telesnej hmotnosti podľa BMI.**

(Zdroj: Svetová zdravotnícka organizácia, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Klasifikácia
< 18,5	podváha
18,5 - 24,9	normálna váha
25,0 - 29,9	Pre-obezita
30,0 - 34,9	obezita prvého stupňa
35,0 - 39,9	obezita druhého stupňa
> 40,0	obezita tretieho stupňa

**E. Hlásenia**

1. Vložte nové batérie.
2. Pretaženie: Od 200 kg.
3. Nameraná hodnota je nad (H) príp. pod (L) hraničnou hodnotou.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

**F. Technické údaje**

Max. 200 kg / 100 g

Max. 440 lb / 0.2 lb

Max. 31 st / 0.2 lb

Batérie: 3 x 1,5 V AAA

**Záruka**

Na predložený kvalitný výrobok poskytuje spoločnosť Leifheit AG 3-ročnú záruku od dátumu zakúpenia (resp. v prípade objednávok od dátumu obdržania tovaru).

Nároky z titulu záruky si musíte uplatniť bezodkladne po zistení chyby počas záručnej lehoty. Záruka sa vzahuje na akos výrobkov.

Zo záruky vylúčené sú:

- (1) opotrebovanie spôsobené používaním alebo iné prirodzene vyvolané opotrebovanie,
- (2) škody spôsobené neodborným používaním resp. zaobchádzaním (napr. úder, náraz, pád),
- (3) škody spôsobené nedodržaním predpísaných pokynov na používanie,
- (4) batérie resp. akumulátory.

V prípade záruky spoločnosť Leifheit podľa vlastného uváženia zabezpečí opravu chybných častí alebo výmenu výrobku. V prípade, že opravu nie je možné vykonať a identický výrobok viac nie je k dispozícii vo výrobnom sortimente, dostanete

náhradný výrobok, ktorý ešte najviac zodpovedá pôvodnému výrobku. Vrátenie kúpnej ceny nie je v prípade záruky možné. Táto záruka okrem toho nezakladá žiadne nároky na náhradu škody.

Na uplatnenie záruky sa obráťte, prosíme, za predloženia výrobku a dokladu o kúpe (kópie) na predajcu, u ktorého ste si výrobok zakúpili. Táto záruka platí na celom svete.

Vaše zákonné práva, najmä záručné práva, platia pre vás naďalej a nie sú touto zárukou obmedzené.

**Prohlásení o shodě EU**

Spoločnosť Leifheit AG týmto prehlasuje, že zariadenie spĺňa základné požiadavky a ostatné platné predpisy podľa smernice č. ES 2014/30/EC. Vyhlásenie o zhode EÚ nájdete na [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

**Zneškodnenie batérií  
Smernica EÚ 2008/12/EC**

Baterie nepatria do domovného odpadu. Baterie odevzdejte na verejnú sbornú miestu v mieste vášho bydliska alebo tam, kde sa tieto baterie predávajú. Baterie s obsahom škodlivých látok sú opatreny týmito symbolmi:



Pb = batéria s obsahom olova  
Cd = batéria s obsahom kadmia  
Hg = batéria s obsahom ortuti

**Zneškodnenie váhy  
Smernica EÚ 2002/96/EC**

Symbol na výrobku alebo na jeho obale poukazuje na to, že s týmto výrobkom nie je dovolené nakladať ako s bežným komunálnym odpadom. Musíte ho odovzdať na zbernom mieste pre recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Ďalšie informácie Vám poskytne Vaša obec, prevádzky na zneškodňovanie odpadov alebo obchodné prevádzky, kde ste výrobok zakúpili.

**Zákaznícky servis**

pre prípadné otázky a podnety sme vám k dispozícii na týchto miestach:

**Nemecko** Tel.: (08 00) 5 34 34 34

**Medzinárodný styk** Tel.: +49 26 04 97 70

**Pondelok až piatok** 08:30 až 12:00 hod

## A. Panel obsługi

1. Minus (▼)
2. Zatwierdź (○)
3. Plus (▲)

**Sensor-Touch:**  
Delikatnie dotykać przycisków!



## B. Przygotowanie

1. Włóż baterie (3 x 1,5 V AAA).

### Wskazówka:

Wagę z funkcją analizy masy ciała należy natychmiast (dopóki wyświetla się wartość 0,0) postawić na płaskiej powierzchni i odczekać, aż waga sama się wyłączy.

Dopiero wtedy można rozpocząć wprowadzanie danych. W przeciwnym razie mogłoby się zdarzyć, że masa wagi zostałaby błędnie uwzględniona przy pierwszym ważeniu.

To samo może się zdarzyć podczas regularnego użytkowania wagi, jeśli przed ważeniem waga zostanie wzięta do ręki.

2. Wagę zawsze należy stawiać prosto na twardym podłożu (nie na wykładzinie).
3. Czyszczenie i pielęgnacja: czyścić tylko lekko zwilżoną szmatką. Nie stosować rozpuszczalników i środków do szorowania. Nie zanurzać wagi w wodzie.
4. Możliwość ustawienia jednostek miary w zależności od kraju: zmiana z kg/cm na st/in lub lb/in poprzez przestawienie przycisku z tyłu wagi.

**Uwaga!** Niebezpieczeństwo poślizgnięcia się na mokrej powierzchni.



## C. Wprowadzanie danych

1. Naciśnąć przycisk ○.
2. Za pomocą przycisków ▲/▼ wybrać miejsce w pamięci i potwierdzić wybór (○). → P
3. Następnie wprowadzić wzrost i potwierdzić i potwierdzić. → H
4. W następnym kroku ustawić wiek i potwierdzić. → A
5. Na koniec wybrać płeć i potwierdzić. → S
6. Następnie ustawić poziom aktywności i potwierdzić (Naciśnij przycisk ○ 3 sek.). → AC

1	Niemal całkowity brak ruchu	
2	Lekka, aktywna, siedząca lub stojąca praca	
3	Prace w domu i w ogrodzie, wykonywane głównie w pozycji stojącej, od czasu do czasu w pozycji siedzącej	
4	Sportowcy, osoby będące często w ruchu	Intensywne szkolenia: 10 godzin / tydzień
5	Osoby wykonujące ciężką pracę, bardzo aktywni sportowcy	Intensywny trening: min. 10 godzin / tydzień

7. Następnie postawić wagę na podłodze, zaczekać, aż pojawi się wartość 0,0 i wejść boso na wagę.

Pierwszy pomiar jest konieczny, aby zapisane zostały dane niezbędne do późniejszego automatycznego rozpoznania osoby. Jeżeli osoba nie weszła na wagę, dane należy wprowadzić ponownie.

Po wejściu na wagę następuje pierwsza analiza masy ciała.

Waga ma moduł Timeout.

Wyłącza się automatycznie po ok. 40 sekundach, jeżeli w tym czasie przyciski nie są używane.

Po wymianie baterii należy ponownie wprowadzić dane.

## D. Analiza składu ciała

1. Postawić wagę na twardym, płaskim podłożu i odczekać, aż waga samoczynnie się wyłączy. Stać boso na wadze. Stać spokojnie, nie poruszając się.
2. Wyświetlana jest waga ciała. Następuje automatyczne rozpoznanie osoby.
3. Jeżeli zmierzonych wartości nie można jednoznacznie przyporządkować do żadnego użytkownika, zostaną wyświetlone pasujące miejsca w pamięci wyników.

Jeżeli zmierzona waga pasuje do więcej niż 2 użytkowników, po 3 s zostaną wyświetlone kolejne pasujące miejsca w pamięci wyników.

Za pomocą przycisków ▲/▼ (▼= lewo, ▲= prawo) należy potwierdzić wyświetlone tam miejsce w pamięci wyników.

Waga oblicza parametry ciała (zawartość tkanki tłuszczowej, wody i masy mięśniowej w organizmie), podstawową przemianę materii (kcal) i wskaźnik BMI (Body Mass Index).

Pasek stanu podzielony na 9 segmentów wskazuje odchylenie od wartości normalnej (patrz okładka).

Waga wyłącza się automatycznie.

## Klasyfikacja wagi ciała według BMI

(Źródło: Światowa Organizacja Zdrowia, 2016)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Klasyfikacja
< 18,5	Niedowaga
18,5 - 24,9	Prawidłowa waga
25,0 - 29,9	Otyłość wstępnego
30,0 - 34,9	Otyłość, stopień I
35,0 - 39,9	Otyłość, stopień II
> 40,0	Otyłość, stopień III

## E. Komunikaty

1. Wymienić baterie.
2. Dopuszczalna waga: maks. 200 kg
3. Zmierzona wartość jest wyższa (H) lub niższa (L) niż wartość graniczna.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Dane techniczne

Maks. 200 kg / 100 g

Maks. 440 lb / 0.2 lb

Maks. 31 st / 0.2 lb

Potrzebne baterie: 3 x 1,5 V AAA

## Gwarancja

Na niniejszy oryginalny produkt firma Leifheit AG udziela 3 lat gwarancji od daty zakupu (wzgl. w razie zamówień od daty otrzymania towaru).

Roszczenia gwarancyjne, w razie wystąpienia usterki urządzenia, należy przedstawić w okresie trwania gwarancji. Gwarancja nie obejmuje cech produktu. Gwarancja nie obejmuje:

- (1) wad spowodowanych zużyciem elementów urządzenia w trakcie jego normalnego użytkowania,
- (2) uszkodzeń spowodowanych użytkowaniem niezgodnie z przeznaczeniem (np. uderzenia, obicia, upadek,
- (3) uszkodzeń spowodowanych nieprzebraniem zalecanymi wskazówkami dotyczącymi obsługi,
- (4) akumulatora.

Leifheit w ramach gwarancji podejmie decyzję, według własnego uznania, albo o naprawie uszkodzonych części, albo o wymianie produktu na nowy. W wypadku gdy naprawa nie będzie możliwa lub w aktualnej ofercie nie będzie już

identycznego produktu do wymiany, klient otrzyma najbardziej zbliżony produkt. Gwarancja nie przewiduje zwrotu gotówki za zakupiony produkt. Niniejsza gwarancja nie stanowi podstawy do żadnych wykraczających ponad to roszczeń odszkodowawczych. W celu skorzystania z gwarancji, należy przyjść z uszkodzonym produktem, dowodem zakupu (kopia) oraz kartą gwarancyjną (proszę zob. ostatnia strona instrukcji obsługi) do punktu sprzedaży, w którym produkt został zakupiony. Gwarancja jest ważna na całym świecie.

Ustawowe prawa konsumenta, w szczególności prawa gwarancyjne, obowiązują w każdym wypadku i nie są ograniczone gwarancją.

## Zgodność WE



Niniejsze urządzenie jest zgodne z obowiązującą dyrektywą WE 2014/30/WE. Deklarację zgodności UE znaleźć można na stronie [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Utylizacja baterii Dyrektywa WE 2008/12/WE

Baterii nie należy wyrzucać razem z odpadami z gospodarstwa domowego. Stare baterie należy oddać do publicznego punktu zbiórki w gminie lub w miejscach, gdzie sprzedawane są tego rodzaju baterie. Baterie zawierające szkodliwe substancje oznaczone są symbolem:



Pb = bateria zawierająca ołów

Cd = bateria zawierająca kadm

Hg = bateria zawierająca rtęć

## Utylizacja urządzeń elektrycznych i elektronicznych Dyrektywa WE 2002/96/WE



Produktu nie można traktować jak normalnych odpadów z gospodarstwa domowego, lecz należy oddać go do punktu zajmującego się recyklingiem urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Dalsze informacje uzyskają Państwo w gminie, komunalnych zakładach gospodarki odpadami lub w sklepie, w którym produkt został zakupiony.

## Serwis konsumencki

W przypadku pytań i sugestii prosimy o kontakt pod następującymi numerami telefonów:

Niemcy

Tel.: (08 00) 5 34 34 34

Spzoza Niemiec

Tel.: +49 26 04 97 70

Od poniedziałku do piątku godz. od 8:30 do 12

## A. Элементы управления

1. Меньше (▼)
2. Подтверждение (○)
3. Больше (▲)

Тач-сенсор:

только лёгкое касание



## B. Подготовка

1. Установить элементы питания (3 x 1,5 V AAA).

### Примечание:

Сразу поставьте напольные аналитические весы (пока ещё показывают 0,0) на ровную поверхность и дождитесь, когда весы сами выключатся.

Только после этого начинайте ввод данных. Иначе может случиться так, что собственная масса весов окажет ошибочное воздействие на первое взвешивание.

Такое может произойти и при обычном использовании весов, если взять их перед взвешиванием в руки.

2. Для выполнения любых измерений ставьте весы на ровную и прочную поверхность (не на ковровое покрытие).
3. Чистка и уход: только протирайте слегка влажной тканью. Не используйте растворители и абразивные чистящие средства. Не опускайте весы в воду.
4. Переключателем на обратной стороне весов можно переключать показания с кг/см на st/in или lb/in.

**Внимание!** Опасность подскользывания на мокрой поверхности.



## C. Ввод данных

1. Нажмите кнопку ○.
2. Кнопками ▲/▼ выберите место в памяти и подтвердите ○. → P
3. Затем кнопками ▲/▼ выберите рост и подтвердите. → H
4. Задайте возраст и нажмите кнопку. → A
5. В заключение введите пол и подтвердите. → S
6. Затем задайте и подтвердите уровень активности нажатием ○ 3 сек. → AC

1	мало физических движений	
2	лёгкая, активная, сидячая или стоячая работа	
3	работы по дому или в саду в основном стоя, только иногда сидя	
4	спортсмены и много двигающиеся люди	Интенсивное обучение: 5 - 10 часов / неделю
5	люди, занятые на тяжёлой работе, очень активные спортсмены	Интенсивное обучение: мин. 10 часов / неделю

7. Затем сразу поставьте весы на пол, дождитесь показания 0,0 и встаньте босиком на весы.

Это первое измерение выполняется для сохранения данных с целью автоматического распознавания пользователя в дальнейшем. Если не встать на весы, то нужно будет повторить ввод данных.

При вставании на весы происходит первый анализ тела.

Весы имеют функцию Timeout. Они выключаются, если в течение 40 секунд не нажимать никаких кнопок.

После замены батареек нужно снова ввести данные.

## D. Анализ тела

1. Поставьте весы на прочное ровное основание и подождать автоматического отключения весов.  
Встаньте босиком на весы. Стойте спокойно.
2. На весах будет показан ваш вес.  
Происходит автоматическое распознавание пользователя.
3. Если полученное значение нельзя однозначно присвоить ни одному из пользователей, то будут показаны номера мест в памяти, где можно сохранить это значение.  
Если полученное значение веса можно присвоить более чем 2 пользователям, то через 3 секунды появятся другие номера мест в памяти, где возможно сохранение.  
Подтвердите кнопками ▲/▼ (▼ = влево, ▲ = вправо) показанное здесь место для сохранения.

Весы рассчитывают параметры тела (содержание жира, воды, мышечной массы), основной обмен веществ (ккал) и индекс массы тела BMI (Body Mass Index). 9-сегментный индикатор состояния показывает отклонение от нормального значения (см. на обложке).

Весы выключаются автоматически.

## Классификация веса тела по BMI

(источник: Всемирная организация здравоохранения, 2016 г.)

BMI (кг/м²)	классификация
< 18,5	низкий вес
18,5 - 24,9	нормальный вес
25,0 - 29,9	предожирение
30,0 - 34,9	ожирение 1-ой степени
35,0 - 39,9	ожирение 2-ой степени
> 40,0	ожирение 3-ей степени

## E. Сообщения

1. Замените батарейки
2. Перегрузка: максимум 200 кг
3. Измеренное значение больше (H) или меньше (L) предельного значения.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Технические характеристики

Максимум 200 кг / 100 г  
 Максимум 440 lb / 0.2 lb  
 Максимум 31 st / 0.2 lb  
 Применяемые батарейки: 3 шт. 1,5 В ААА

## Гарантия

На данную высококачественную продукцию компания Leifheit AG предоставляет 3 года гарантии с даты покупки (либо в случае с заказом - с момента получения товара).

Гарантийные претензии необходимо реализовать незамедлительно после обнаружения дефекта в течение гарантийного срока.

Действие гарантии распространяется на свойства продукции. Гарантия не покрывает:


- (1) дефекты в виде износа, возникшие в процессе эксплуатации прибора или прочих естественных факторов,
- (2) повреждения, возникшие ввиду неосторожного использования или обращения с прибором (например, удар, толчок, падение),
- (3) повреждения, возникшие ввиду несоблюдения инструкции по эксплуатации,
- (4) аккумуляторную батарею.

При гарантийном случае Leifheit по своему усмотрению выполняет ремонт дефектных запчастей либо замену товара. Если произвести ремонтные работы не представляется возможным, а требуемый для замены идентичный продукт отсутствует на складе. Вам взамен будет предоставлен наиболее сопоставимый по

характеристикам товар. Возмещение денежных средств, уплаченных за покупку товара, по гарантии невозможно. Кроме того, эта гарантия не удовлетворяет претензии по возмещению ущерба. Для реализации гарантийных требований, пожалуйста, обратитесь к тому дилеру, у которого Вы покупали товар, при этом. Вы должны предоставить неисправный товар, кассовый чек (копия), а также гарантийный талон (см. последнюю страницу данной инструкции по эксплуатации). Действие данной гарантии распространяется на все страны мира.

Ваши законные права, в особенности права в сфере гарантийных обязательств, действуют для Вас и далее, данная гарантия их не ограничивает.

## Соответствие стандартам ЕС

 Этот прибор соответствует действующей директиве 2014/30/ЕС. Декларация соответствия нормам ЕС приведена в интернете по адресу [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Утилизация элементов питания Директива ЕС 2008/12/ЕС

Элементы питания не относятся к бытовому мусору. Вам следует сдать Ваши отработанные элементы питания в официальный пункт приёма Вашего административного района или там, где продаются элементы питания соответствующего типа. Элементы питания, содержащие вредные вещества, имеют следующий знак:



Pb = Элемент питания содержит свинец  
 Cd = Элемент питания содержит кадмий  
 Hg = Элемент питания содержит ртуть

## Утилизация электрических и электронных приборов Директива ЕС 2002/96/ЕС



Этот продукт не обрабатывается как стандартный домашний мусор, а подлежит сдаче в месте приёма для вторичной переработки электрических и электронных приборов.

Дополнительную информацию Вы можете получить в администрации Вашего района, коммунальных предприятиях по утилизации или там, где Вы купили данный прибор.

## Сервис для потребителей

Если у вас есть вопросы или предложения, то обращайтесь к нам по следующим телефонам:

**В Германии** тел.: (08 00) 5 34 34 34  
**В других странах** тел.: +49 26 04 97 70  
**С понедельника по пятницу** с 08:30 до 12:00

## A. Kullanım elemanları

1. Eksi (▼)
2. Onay (○)
3. Artı (▲)

### Sensor-Touch:

Tuşlara sadece çok yumuşak bir şekilde temas edin!



## B. Hazırlık işlemleri

1. Pilleri yerleştirin (3 x 1,5 V AAA).

### Bilgi:

Vücut analizi tartısını hemen (0,0 gösterildiği sürece) düz bir zemine oturtun ve tartı kendiliğinden kapanıncaya kadar bekleyin.

Ardından veri girişi işlemine başlayabilirsiniz. Aksi takdirde, tartının kendi ağırlığı ilk tartma işleminin sonucunu yanıltıcı bir şekilde etki edebilir.

Aynı durum, tartma işleminden önce tartının elle yerden kaldırılması halinde normal çalışma şeklinde de söz konusu olabilir.

2. Yapılacak tüm ölçümler için tartıyı düz ve sert bir zemine oturtun (halifleks üzerine oturtulmalıdır).
3. Temizlik ve bakım: Sadece hafif nemlendirilmiş bezle temizlenmelidir. Solvent veya aşındırıcı maddeler kullanmayın. Tartıyı suya daldırmayın.
4. Tartının arka tarafındaki kullanım tuşuna basılarak ülkeye özgü birim ayarlanabilir, örneğin kg/cm biriminden st/in veya lb/in birimine geçilebilir.

**Dikkat!** Islak zeminlerde kayma tehlikesi vardır.



## C. Veri girişi

1. ○ tuşuna basın.
2. ▲/▼ tuşları ile bellek yerini seçin ve onaylayın (○). → P
3. Ardından ▲/▼ tuşları ile boyunuzu ve onaylayın. → H
4. Bir sonraki adımda yaşınızı ayarlayın ve onaylayın. → A
5. Son olarak cinsiyeti girin ve onaylayın. → S

6. Son olarak faaliyet derecesini ayarlayın ve onaylayın (Basın ○ tuşu sn.). → AC

1	Bedensel hareket yok denecek kadar az	
2	Hafif, aktif, oturarak veya ayakta faaliyet	
3	Ev ve bahçe işleri, büyük oranda ayakta, bazen oturarak	
4	Sporcular ve çok hareket eden insanlar	Yoğun eğitim: 5 - 10 saat / hafta
5	Ağır işte çalışanlar, yoğun aktiviteli sporcular, atletler	Yoğun antrenman: min. 10 saat / hafta

7. Ardından vücut analizi tartısını hemen zemine oturtun, 0,0 gösterilmesini bekleyin ve yalınayak tartının üzerine çıkın.

İlk ölçüm işlemi, daha sonraki otomatik kişi tanıma fonksiyonuna ilişkin verilerin kaydedilmesi için mecburidir. Tartının üzerine çıkılmadığında, veri girişi işlemi tekrarlanmalıdır.

Tartının üzerine çıkıldıktan sonra ilk vücut analizi yapılır.

Tartı, bir zaman aşımı moduna sahiptir. Tartı, herhangi bir tuşa yaklaşık 40 saniye basılmadığında kendiliğinden kapanır.

Pil değişikliğinden sonra veriler yeniden girilmelidir.

## D. Vücut analizi

1. Teraziyi düz bir zeminin üzerine yerleştirin ve tartı kendiliğinden kapanana kadar bekleyiniz. Terazinin üzerine yalınayak çıkın. Lütfen sakın durun.

2. Ölçülen vücut ağırlığı gösterilir. Otomatik kişi algılaması gerçekleşir.

3. Tespit edilen değerler benzersiz şekilde bir kullanıcıya atanamadığında, kullanılabilir hafıza yerleri gösterilir. Tespit edilen ağırlık 2'den fazla kullanıcıya atanabildiğinde, 3 saniye sonra kullanılabilir diğer hafıza yerleri gösterilir.

▲/▼ tuşları (▼= sol, ▲= sağ) ile gösterilen hafıza yerini onaylayın.

Tartı, vücut değerlerini (vücut yağı, vücuttaki su, kas oranı), bazal metabolizmayı (kcal) ve VKİ'yi (vücut kitle indeksi) hesaplar.

9 bölümlü durum çubuğu, normal değerden sapmayı göstermektedir (bkz. diğer sayfa).

Terazi kendiliğinden kapanır.

## Vücut ağırlığının VKI'ye göre sınıflandırılması

(Kaynak: Dünya Sağlık Örgütü, 2016)

VKI (kg/m <sup>2</sup> )	Sınıflandırma
< 18,5	Düşük kilo
18,5 - 24,9	Normal kilo
25,0 - 29,9	Önceden obez
30,0 - 34,9	I. derece obezite
35,0 - 39,9	II. derece obezite
> 40,0	III. derece obezite

## E. Mesajlar

- Pilleri değiştirin
- Aşırı yük: En fazla 200 kg
- Ölçülen değer, sınır değerinin üzerinde (H) veya altında (L).

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## F. Teknik veriler

Maks. 200 kg / 100 g  
 Maks. 440 lb / 0.2 lb  
 Maks. 31 st / 0.2 lb  
 Pil ihtiyacı: 3 x 1,5 V AAA

## Garanti

Leifheit AG firması, bu kaliteli ürün için satın alma tarihinden (veya sipariş halinde ürün teslim alındıktan sonra) itibaren geçerli olmak üzere 3 yıl garanti vermektedir. Garanti hizmeti, arıza meydana geldikten hemen sonra garanti süresi dahilinde talep edilmelidir. Garanti, sadece ürünlerin özelliklerini kapsamaktadır.

Aşağıda belirtilenler garanti kapsamına dahil değildir:

- Kullanıma bağlı veya doğal aşınma kusurları,
- Usulüne uygun olmayan kullanım veya uygulama şekli (örneğin darbe, çarpma, düşme) kaynaklanan hasarlar,
- Belirtilen kullanım uyarılarının/bilgilerinin dikkate alınmamasından kaynaklanan hasarlar,
- Piller veya aküler.

Leifheit firması, garanti durumunda arızalı parçaları onarır veya ürünü değiştirir. Onarım mümkün olmadığında ve değiştirmek için eşdeğer

bir ürün artık ürün yelpazesinde bulunmadığında, mümkün olduğu kadar eşdeğer başka bir ürün verilir. Garanti durumunda satın alma ücretinin iadesi söz konusu değildir. Bu garanti ayrıca maddi tazminat talebi hakları doğurmaz.

Garanti hizmetinden yararlanmak için lütfen arızalı ürünü ve satın alma fişini/faturasını (kopya), ürünü satın aldığınız yetkili satıcıya götürün. Bu garanti dünyanın her yerinde geçerlidir.

Özellikle garanti hizmeti haklarınız olmak üzere yasal haklarınız, geçerliliğini devam ettirir ve bu garanti ile herhangi bir şekilde kısıtlanmaz.

## AT Uygunluğu



Bu cihaz, geçerli 2014/30/EC sayılı AT Yönetmeliği'ne uygundur.

AT Uygunluk Beyanı, www.soehnle.com Internet adresinde sunulmaktadır.

## Pillerin İmha Edilmesi 2008/12/EC sayılı Avrupa Birliği Yönetmeliği

Piller, evsel çöpler ile birlikte atılamaz. Kullanılmış pilleri, belediyenin kamusal toplama yerlerine ve aynı türde pillerin satıldığı satış yerlerine iade etmelisiniz. Zararlı madde içeren pillerin sahip olduğu işaretler



Pb = Pil kurşun içermektedir  
 Cd = Pil kadmiyum içermektedir  
 Hg = Pil cıva içermektedir

## Elektrikli ve Elektronik Cihazların İmha Edilmesi 2002/96/EC sayılı Avrupa Birliği Yönetmeliği



Bu ürün, normal evsel atık olarak ele alınmamalıdır ve elektrikli ve elektronik cihazların geri dönüşümü ile ilgili toplama yerlerine verilmelidir. Daha fazla bilgiyi belediyenizden, belediyeye ait imha kuruluşlarından veya ürünü satın aldığınız şirketten edinebilirsiniz.

## Tüketici Hizmetleri

Sorularınız veya önerileriniz olması halinde, aşağıda iletişim bilgileri verilen yetkili departmanlar size memnuniyetle yardımcı olacaktır:

Almanya

Tel.: (08 00) 5 34 34 34

Ulusal arası

Tel.: +49 26 04 97 70

Pazartesi - Cuma 08:30 ila 12:00 saatleri arası

## A. Kontrolė

1. Minus (▼)
2. Patvirtinti (○)
3. Plusus (▲)

**Jutimnis valdymas:  
Mygtukas lieskite švelniai!**



## B. Paruošimas

1. Įdėkite baterijas (3 x 1,5 V AAA).

### Nuoroda:

Kūno masės analizės svarstyklės tuoj pat (kol jos dar rodo 0,0) pastatykite ant lygaus paviršiaus ir palaukite, kol jos pačios išsijungs.

Tik tada pradėkite įvedinėti duomenis. Kitaip gali atsitikti taip, kad pirmą kartą sveriant bus įskaičiuotas ir pačių svarstyklių svoris.

Tas pats gali atsitikti ir dirbant įprastu režimu, jeigu svarstyklės prieš svėrimą paimsite į rankas.

2. Norėdami atliktami matavimus statykite svarstyklės ant lygaus ir tvirto pagrindo (ne ant kiliminės dangos).
3. Valymas ir priežiūra Valykite tik lengvai sudrėkinta šluoste. Nenaudokite tirpiklių ar šveitiklių. Nenardinkite svarstyklių į vandenį.
4. Kitoje svarstyklių pusėje esančiu valdymo mygtuku galima, priklausomai nuo šalies, perjungti iš kg /cm į st /in arba į lb/in.

**Dėmesio!** Esant šlapiam paviršiui galite paslysti.



## C. Duomenų įvedimas

1. ○ kartą paspauskite mygtuką.
2. Mygtukais ▲/▼ pasirinkite vietą išsaugojimui ir patvirtinkite (○). → P
3. Mygtukais ▲/▼ pasirinkite žmogaus aukštį ir patvirtinkite. → H
4. Po to pasirinkite amžių ir patvirtinkite. → A
5. Pačioj pabaigoj pasirinkite lytį ir patvirtinkite. → S
6. Pačioj pabaigoj pasirinkite aktyvumo lygį ir patvirtinkite (Spauskite ○ mygtuką 3 sek.). → AC

1	Mažai fizinės veiklos	
2	Lengva, aktyvi sėdima arba stovima veikla	
3	Namų ruoša arba sodo darbai, daugiausia stovint, tik kartkartėmis sėdint.	
4	Sportininkai ir daug judantys žmonės	Intensyvus mokymas: 5-10 valandų / savaitė
5	Sunkų fizinį darbą dirbantys arba ypač daug sportuojantys žmonės, sportininkai	Intensyvus mokymas: minutės. 10 valandos / savaitė

7. Nieko nelaukdami kūno masės analizės svarstyklės statykite ant grindų, palaukite, kol pasirodys 0,0 ir basomis kojomis užlipkite ant jų.

Pirmasis matavimas netinka duomenų išsaugojimui vėlesniam automatiniam asmens atpažinimui atlikti. Jeigu ant svarstyklių neužlipsite, duomenis reikia įvesti iš naujo. Užlipus ant svarstyklių atliekama pirmoji kūno masės analizė.

Svarstyklės turi savaiminio išsijungimo režimą. Nepaspaudus mygtukų svarstyklės pačios išsijungia po maždaug 40 sekundžių.

Pakeitus baterijas duomenis reikia dar kartą įvesti.

## D. Kūno masės analizė

1. Statykite svarstyklės ant lygaus pagrindo ir palaukite, kol jos išsijungs.

Ant svarstyklių lipkite tik basomis kojomis. Stovėkite ramiai.

2. Bus rodomas įvertintas kūno svoris. Tada bus galima atlikti automatinį asmens atpažinimą.
3. Jei įvertintų verčių naudotojui aiškiai negalima priskirti, bus rodomos galimos išsaugojimo vietos.

Jei įvertintas svoris gali būti priskirtas daugiau nei 2 naudotojams, kitos galimos išsaugojimo vietos bus rodomos po 3 sekundžių.

Mygtukais ▲/▼ (▼= kairėn, ▲= dešinėn) patvirtinkite rodomą išsaugojimo vietą.

Svarstyklės apskaičiuoja kūno sudėties rodiklius (riebalų masę, vandens kiekį, raumenų masę), bazinę medžiagų apykaitą (kcal) ir KMI (kūno masės indeksą).

9 segmentų būsenos juostoje rodomas atitinkamas nuokrypis nuo įprastos vertės (žr. viršelį).

Svarstyklės išsijungia automatiškai.






## Kūno svorio klasifikavimas pagal KMI

(Šaltinis: Pasaulio sveikatos organizacija, 2016)

KMI (kg/m <sup>2</sup> )	klasifikavimas
< 18,5	per mažas svoris
18,50–24,9	normalus svoris
25,0–29,9	pre nutukimas
30,0–34,9	I laipsnio nutukimas
35,0–39,9	II laipsnio nutukimas
> 40,0	III laipsnio nutukimas

## E. Pranešimai

1. Keisti baterijas
2. Didžiausias leistinas svoris: 200 kg
3. Išmatuota vertė yra virš (aukštis) ribinės vertės arba po (ilgis) ribine verte.

	L  H	L  H	L  H
♀	< 10 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %
♂	< 4 % > 60 %	< 5 % > 90 %	< 5 % > 90 %

## F. Techniniai duomenys

Maks. 200 kg / 100 g

Maks. 440 lb / 0.2 lb

Maks. 31 st / 0.2 lb

Naudojamos baterijos: 3 x 1,5 V AAA

## Garantija

Šiam produktui Leifheit AG suteikia 3 metų garantiją skaičiuojant nuo pirkimo datos (užsakant - nuo prekės gavimo datos). Garantiniai reikalavimai turi būti pateikiami iš karto nustačius trūkumą garantijos galiojimo laikotarpiu. Garantija taikoma produkto savybėms.

Garantija netaikoma:

- (1) naudojimo arba natūralaus nusidėvėjimo sukeltiems gedimams;
- (2) trūkumams dėl netinkamo prietaiso naudojimo arba elgesio su juo (pvz. smūgio, atsikratymo, kritimo),
- (3) trūkumams dėl nurodytų naudojimo nuorodų nesilaikymo,
- (4) baterijoms ar akumuliatoriams.

Esant garantiniam atvejui Leifheit savo nuožiūra arba pataiso brokuotas dalis arba pakeičia prietaisą kitu. Jeigu prietaisas neremontuotinas, o identiško produkto jau nėra asortimente, gausite kitą tokios pačios vertės produktą. Garantiniu

atveju pinigai negražinami. Be to, ši garantija neužtikrina žalos atlyginimo.

Dėl garantinio aptarnavimo kreiptės į parduotuvę, kurioje pirkote prietaisą ir pateikite sugedusį prietaisą ir pirkimo kvitą (jo kopiją). Ši garantija galioja visame pasaulyje.

Ši garantija neapriboja Jūsų įstatyminių teisių, ypač garantinių teisių, jos ir toliau lieka galioti.

## EB atitiktis



Šis prietaisas atitinka galiojančią EB direktyvą 2014/30/EC. EB atitikties deklaraciją rasite svetainėje [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Baterijų šalinimas pagal EB direktyvą 2008/12/EC

Baterijų negalima šalinti su buitinėmis atliekomis. Savo senas baterijas turite priduoti savo savivaldybės viešose surinkimo vietose arba atitinkamos rūšies baterijų pardavimo vietose.

Kenksmingų medžiagų savo sudėtyje turinčios baterijos yra pažymėtos tokiais simboliais



Pb = baterijų sudėtyje yra švino

Cd = baterijų sudėtyje yra kadmio

Hg = baterijų sudėtyje yra gyvsidabrio

## Elektrinių ir elektroninių prietaisų utilizavimo EB direktyva 2002/96/EC



Šio gaminio negalima šalinti įprastiniu būdu kartu su buitinėmis atliekomis, jis turėtų būti pridodamas specialiai tam skirtose elektrinių ir elektroninių prietaisų surinkimo vietose. Išsamesnę informaciją gausite savo savivaldybėje, atliekų šalinimo įmonėje arba produkto įsigijimo vietoje.

## Vartotojų aptarnavimas

Į Jūsų klausimus ir pastabas mielai atsakys šie mūsų atstovai:

**Vokietijoje**

Tel.: (08 00) 5 34 34 34

**Skambinant iš užsienio**

Tel.: +49 26 04 97 70

**Pirmadieniais- penktadieniais**

nuo 08:30 iki 12:00 val.

## A. Елементи за управление

1. Минус (▼)
2. Потвърждение (○)
3. Плюс (▲)

**Сензорен допир:**  
бутона само леко се докосват!



## B. Подготовка

1. Поставете батерии (3 x 1,5 V AAA).

### Указание:

Поставете кантара за телесен анализ веднага (още докато показва 0,0) на равна повърхност и изчакайте да се изключи сам.

Едва след това започнете да въвеждате данни. В противен случай може теглото на кантара погрешно да бъде добавено към първото претегляне.

Същото може да се случи и в нормален режим, ако преди претегляне кантарът е бил вдигнат.

2. За всички измервания поставяйте кантара на равна и твърда основа (не върху килим).
3. Почистване и поддръжка: почиства се само с леко влажна кърпа. Не използвайте разтворители или абразивни вещества. Не потапяйте кантара във вода.
4. Възможност за пренастройване от kg /cm на st /in или lb/in с натискане на бутона за управление на гърба на кантара.

**Внимание!** Опасност от подхлъзване при мокра повърхност.



## C. Ввод данных

1. Натиснете бутона ○ .
2. С бутоните ▲/▼ изберете място за запаметяване и потвърдете ○. → P
3. С бутоните ▲/▼ изберете ръст и потвърдете. → H
4. В следващата стъпка въведете възраст и потвърдете. → A
5. Накрая въведете пол и потвърдете. → S
6. Накрая настройте ниво на активност и потвърдете (Натиснете ○ бутон 3 сек.). → AC

1	Ниска физическа активност	
2	Леки, активни занимания в седнало или изправено положение	
3	Домакинска и градинска работа, предимно в изправено, по-рядко в седнало положение	
4	Спортисти и хора с много движение	Интензивно обучение: 5 - 10 часа / седмица
5	Тежък физически труд, много активни спортисти, атлети	Интензивно обучение: мин. 10 часа / седмично

7. След това веднага поставете кантара за телесен анализ на земята, изчакайте да се покаже 0,0 и стъпете върху него боси. Първото измерване е задължително, за да се запаметят данните за автоматичното разпознаване на лицата след това. Ако не стъпите върху кантара, ще трябва да повторите въвеждането на данни. След стъпване върху кантара се извършва първият телесен анализ. Кантарът разполага с режим Timeout. Изключва се след 40 секунди, ако не бъде използван бутон. След смяна на батерията данните трябва да бъдат въведени отново.

## D. Телесен анализ

1. Поставете кантара на твърда основа и изчакайте да се изключи сам. Стъпете върху кантара с боси крака. Моля, стойте неподвижно.
2. Показва се установеното телесното тегло. Следва автоматично разпознаване на лицата.
3. Ако установените стойности не могат да бъдат еднозначно причислени към един от потребителите, показват се възможните места за съхраняване в паметта.

Ако установената стойност може да бъде причислена към 2 или повече потребители, тогава след 3 секунди се появяват и другите възможни места за съхранение в паметта.

С бутоните ▲/▼ (▼= ляво, ▲= дясно) потвърдете съответното показано място за съхранение в паметта.

Кантарът изчислява телесните стойности (телесна мазнина, телесна вода, процент на мускулите), базов метаболизъм (kcal) и BMI (Body Mass Index).

Разделената на 9 сегмента лента за състоянието показва съответното отклонение от нормалната стойност (вж. заглавната страница).

Кантарът се изключва автоматично.

## Класификация на телесното тегло според BMI

(Източник: Световна здравна организация, 2016 г.)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Класификация
< 18,5	Поднормено тегло
18,5 - 24,9	Нормално тегло
25,0 - 29,9	предварително затлъстяване
30,0 - 34,9	Затлъстяване I-ва степен
35,0 - 39,9	Затлъстяване II-ра степен
> 40,0	Затлъстяване III-та степен

## Е. Съобщения

1. Сменете батериите
2. Товар: максимум 200 kg
3. Измерената стойност е над (Н), респ. под (L) граничната стойност.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## Г. Технически данни

Макс. 200 kg / 100 g

Макс. 440 lb / 0,2 lb

Макс. 31 st / 0,2 lb

Необходими батерии: 3 x 1,5 V AAA

## Гаранция

За настоящия качествен продукт Лайфхайд АГ предоставя 3 години гаранция, считано от датата на закупуване (респ. при получаване на стоката при поръчка). Гаранцията трябва да бъде предявена своевременно след появата на дефекта в рамките на гаранционния период. Гаранцията се отнася за свойствата на продуктите.

Изключени от гаранцията са:

- (1) обусловени от употребата или други естествено възникнали дефекти от износване,
- (2) щети вследствие на неправилна употреба или третиране (напр. удар, блъскане, падане),
- (3) щети вследствие на неспазване на дадените указания за употреба,
- (4) батерия, респ. акумулаторна батерия.


В случай на гаранция Лайфхайд по собствена преценка Ви предоставя или ремонт на дефектните части, или смяна на продукта. Когато не може да се извърши ремонт и в асортимента вече не се предлага същият продукт, получавате заместващ продукт, който е възможно най-равностоен. Връщане на покупната цена в случай

на гаранция не е възможно. Тази гаранция не дава право на обезщетение за вреди.

За ползване на гаранцията се обрънете към съответния търговец, от който сте закупили продукта, като представите дефектния продукт и документа за покупката (копие). Тази гаранция е валидна в целия свят.

Законните Ви права, по-специално гаранционните, продължават да са валидни и не се ограничават от тази гаранция.

## Съответствие на ЕО

 Този уред съответства на действащата Директива на ЕО 2014/30/ЕС.

Декларацията за съответствие на ЕС ще намерите на [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## Изхвърляне на батерии. Директива на ЕО 2008/12/ЕС


Батериите не трябва да се изхвърлят заедно с битовите отпадъци. Старите батерии се предават в съответните пунктове за събиране на батерии във Вашето населено място или навсякъде, където се продават батерии от този вид.

Батериите, съдържащи вредни вещества, са обозначени с този знак:



Pb = батерията съдържа олово  
Cd = батерията съдържа кадмий  
Hg = батерията съдържа живак

## Изхвърляне на електрически и електронни устройства. Директива на ЕО 2002/96/ЕС

 Този продукт не трябва да се третира като обикновен битов отпадък, а да се предаде в пункт, в който се приемат за рециклиране електрически и електронни устройства. Повече информация можете да получите от общинската администрация, общинските предприятия за отстраняване на отпадъци или магазина, от който сте закупили продукта.

## Обслужване на потребители

За въпроси и предложения сме на Ваше разположение със следните лица за контакти:

**За Германия** тел.: (08 00) 5 34 34 34

**За света** тел.: (+49) 26/04 97 70

**Понеделник до петък** 08:30 до 12:00 ч.

## أ - عناصر التحكم

1. ناقص (V)
2. تأكيد (X)
3. زائد (A)



جهاز استشعار يعمل باللمس:  
المس المفاتيح برقي فقط!

4	الرياضيين والأشخاص كثيري الحركة	التدريب المكثف: 10-5 ساعات / الأسبوع
5	أصحاب الحرف الشاقة والرياضيين النشطين للغاية	التدريب المكثف: دقيقة 10 ساعة / أسبوع

## ب. الإعداد

1. أدخل البطاريات (AAA 1,5 V 3x).

### ملاحظة:

ضع ميزان تحليل قيم الجسم فوراً على سطح مستو (طالما مازال يظهر الرقم 0,0) وانتظر حتى يتوقف الميزان من تلقاء نفسه. عندئذ ابدأ في إدخال البيانات. وإلا سيصبح من الممكن، أن يؤثر ثقل الميزان بالخطأ في الوزن الأولي ونفس الشيء يمكن أن يحدث أيضاً في التشغيل العادي عندما يتم إمساك الميزان باليد قبل عملية الوزن.

2. لجميع القياسات، ضع الميزان بشكلٍ مستوٍ على أرض ثابتة (ليس على السجاد).
3. التنظيف والصيانة: قم بالتنظيف باستخدام قطعة قماش مبللة فقط. لا تستخدم المذيبات أو المواد الكاشطة. لا تعمر الميزان بالماء.
4. إمكانية التحويل الخاصة بكل بلد من كجم/ سم إلى ستون/ بوصة أو رطل/ بوصة عن طريق التحويل باستخدام زر التشغيل في الجزء الخلفي من الميزان.



احذراً! خطر الانزلاق من على سطح مبلل.

## ج. إدخال البيانات

1. اضغط على الزر O.
2. اختر مكان التخزين باستخدام الأزرار (V/A)، ثم اضغط (O) للتأكيد. → P
3. استخدم الأزرار (V/A) لقياس الطول ثم اضغط (O) للتأكيد. → H
4. الخطوة التالية هي تحديد العمر والتأكيد. → A
5. وأخيراً، تحديد الجنس والتأكيد. → S
6. وفي النهاية، اضبط مستوى النشاط وقم بالتأكيد (اضغط الزر O 3 ثانية). → AC

1	ليس هناك أي نشاط بدني تقريباً
2	عمل خفيف ونشط وقاعداً وقائماً
3	الأعمال المنزلية وأعمال الحديقة، تتم في الأساس من وضع الوقوف، وأحياناً من وضع الجلوس فقط

7. ثم ضع ميزان تحليل قيم الجسم على الأرض مباشرة، وانتظر حتى يعرض رقم 0,0 عندئذ قف حافي القدمين.

القياس الأول هو ضروري لتخزين البيانات للتعرف على الشخص تلقائياً في وقت لاحق. إذا لم يتم الوقوف على الميزان، فيجب إعادة ادخال البيانات مرة أخرى. بعد الوقوف على الميزان يتم تنفيذ أول تحليل لقيم الجسم.

الميزان به خاصية نفاذ الوقت. فهو ينطفئ مرة أخرى بعد حوالي 40 ثانية من دون تشغيل الأزرار.

بعد تغيير البطارية، يجب إعادة إدخال البيانات.

## D. تحليل الجسم

1. ضع الميزان على أرض ثابتة مستوية وانتظر حتى ينطفئ من تلقاء نفسه.  
قف حافي القدمين على الميزان.  
يرجى الوقوف بهدوء وثبات.
2. سيتم عرض وزن الجسم المقاس.  
و يتم التعرف تلقائياً على الشخص.
3. في حالة عدم تخصيص القيم المحددة لأحد المستخدمين بوضوح، يتم عرض أماكن التخزين الممكنة.  
عند تخصيص الوزن المحدد لأكثر من مستخدمين، ستظهر بعد مرور 3 ثوانٍ أماكن التخزين الأخرى المحتملة.  
باستخدام الزرين V/A (= يساراً، = Δ يميناً) قم بتأكيد مكان يحسب الميزان قيم الجسم (نسبة الدهون في الجسم، والماء في الجسم، ونسبة العضلات)، ومعدل الاستقلاب الأساسي (السرعة الحرارية)، ومؤشر كتلة الجسم (BMI) (مؤشر كتلة الجسم).  
يبين حقل الحالة المكون من 9 أجزاء مدى الاختلاف عن الوزن العادي (انظر صفحة الغلاف).  
يُطفئ الميزان تلقائياً.

تصنيف وزن الجسم وفقاً لمؤشر كتلة الجسم "BMI"

(المصدر: منظمة الصحة العالمية، 2016)

### تصنيف BMI (كجم/متر مربع)

18,5 >	وزن ناقص
18.5 - 24.9	وزن طبيعي
25.0 - 29.9	السمنة قبل
30.0 - 34.9	سمنة من الدرجة الأولى
35.0 - 39.9	سمنة من الدرجة الثانية
40.0 <	سمنة من الدرجة الثالثة

## التطابق مع مواصفات المجموعة الأوروبية

هذا الجهاز مطابق لمواصفات المجموعة الأوروبية رقم  
2014/30/EC

للإطلاع على إعلان المطابقة مع المجموعة الأوروبية  
www.soehnle.com الموقع تصفح الموقع



### الخلاص من البطارية- توجيهات المجموعة الأوروبية EC/12/2008

البطاريات ليست من النفايات المنزلية. يجب عليك التخلص من بطارياتك القديمة في المكان العام المخصص لذلك في منطقتك أو في أي مكان تُباع فيه بطاريات من نفس النوع. يُشار إلى البطاريات الملوثة بالعلامات الآتية:

Pb = البطارية تحتوي على رصاص  
Cd = البطارية تحتوي على كاديوم  
Hg = البطارية تحتوي على زئبق



### التخلص من الأجهزة الكهربائية والإلكترونية طبقاً لتوجيهات المجموعة الأوروبية EC/2002/96

لا يجوز التعامل مع هذا المنتج باعتباره من النفايات المنزلية العادية، ولكن يجب تسليمه إلى نقطة التجميع الخاصة بإعادة تدوير المعدات الكهربائية والإلكترونية. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالبلدية التي تتبعها، أو بشركات التخلص من النفايات أو المتجر الذي اشتريته منه المنتج.



### خدمات المستخدم

لترح الأسئلة والاقتراحات يرجى الاتصال بنا عن طريق الأشخاص المعيّنين على الأرقام التالية:

ألمانيا هاتف: (0800) 34 34 34 5

دوليا هاتف: +49 26 04 97 70

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 وحتى الساعة 12:00

### هـ. الرسائل

1. استبدال البطاريات
2. الحمولة الزائدة: 200 كجم كحد أقصى
3. القيمة المقاسة أعلى (H) أو أدنى (L) من القيمة المحدية.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

### و. المواصفات التقنية

الحد الأقصى: 200 كجم / 100 جم  
الحد الأقصى: 440 رطل / 0.2 رطل  
الحد الأقصى: 31 ستون / 0.2 رطل  
متطلبات البطارية: 3 x 1,5V AAA

### الضمان

بناء على جودة المنتج الحالي تمنحك شركة لايفهايت شركة مساهمة (Leifheit AG) ضماناً لمدة 3 سنوات بدءاً من تاريخ الشراء (أو عند الطلب بدءاً من تاريخ استلام البضاعة). يجب أن يتم المطالبة بالضمان فور ظهور الخلل أثناء فترة الضمان.

ويغطي الضمان جودة المنتجات.

يُستثنى من الضمان ما يلي:

- (1) عيوب التآكل الناجمة عن الاستخدام أو غيرها من العوامل الطبيعية الأخرى؛
- (2) الأضرار الناجمة عن سوء الاستخدام أو التعامل غير السليم (الخط، الرج، السقوط)؛
- (3) الأضرار الناجمة عن عدم الامتثال لتعليمات التشغيل المنصوص عليها؛
- (4) البطارية، أو البطارية القابلة للشحن.

في حالة الضمان تقوم شركة Leifheit بتقدير الحالة، إما إصلاح الأجزاء التالفة أو استبدال المنتج. في حالة عدم إمكانية الإصلاح وعدم توافر منتج مطابق لغرض الاستبدال، فقد تحصل على منتج بديل مكافئ.

استرداد ثمن الشراء غير ممكن في هذا الضمان. هذا الضمان أيضا لا يشمل أي مطالبات بالتعويض.

للحصول على الضمان يرجى الاتصال بالتاجر الذي اشتريته منه المنتج مع عرض المنتج المعيب وفاتورة الشراء (نسخة). هذا الضمان ساري في جميع أنحاء العالم.

تظل حقوقك القانونية سارية، ولا سيما حقوق الضمان، ولا يفقدها هذا الضمان.

L I F E I N B A L A N C E

---

**SOEHNLE**

Quality & Design by  
LEIFHEIT AG  
Leifheitstraße 1  
56377 Nassau/Germany

[www.soehnle.com](http://www.soehnle.com)